

2025 年 10 月 27 日至 11 月 3 日
於「馬來西亞漢學院」

2025 年 10 月
立志「皆願作佛」
課程延續共修會



歡迎流通 普利群生

2025 年 10 月立志「皆願作佛」課程延續共修會

2025 年 10 月 27 日至 11 月 3 日，「馬來西亞漢學院」

學習資料

目錄

- | | | |
|-----|----------------------------|-----------|
| (甲) | 一個念佛人的心路歷程
——「老實、聽話、真幹」 | 第 1~6 頁 |
| (乙) | 如何在生活中念佛 | 第 7~27 頁 |
| (丙) | 一 印光法師：「念佛人的行持」 | 第 28 頁 |
| | 二 師父說 誠敬謙和自消業 | 第 29~35 頁 |
| (丁) | 轉迷為悟 —— 要點 | 第 36~43 頁 |
| (戊) | 一 會念佛 —— 要點 | 第 44~63 頁 |
| | 二 會念佛 —— 要點 (撮要) | 第 64~75 頁 |
| | 三 補充資料 | 第 76~88 頁 |

(甲)

一個念佛人的心路歷程
——「老實、聽話、真幹」

一個念佛人的心路歷程

「老實、聽話、真幹」

1. 我這一生沾了一點好處就是對老師尊敬，對老師的教誨決定沒有懷疑。

老實、聽話、真幹，這就是成功的祕訣。古今中外所有成功的人，你細心去觀察他，決定是老實、聽話、真幹。

凡是不能成就的、半途而廢的、有始無終的，都是不老實、不聽話、不真幹。

[淨土大經科註（第233集）2012/3/8]

2. 老實、聽話、真幹，這樣根性的眾生好教，很容易成就。

不老實，自以為很聰明，自以為很能幹，對佛菩薩教誨半信半疑，他就無法認真去落實，所以學了一輩子，得的是佛學，他沒學佛。

學佛，把佛經當作世間一種學問來研究，叫哲學，佛經哲學，講得頭頭是道，甚至於著作等身，李老師後頭有兩句話，該怎麼生死還是怎麼生

死，就說你搞六道輪迴，你沒有辦法超越輪迴；學佛能超越輪迴，能往生極樂世界。

[淨土大經解演義（第 536 集）2011/8/12]

3. 諦閑老和尚的念佛的徒弟鍋漏匠，這個故事很多人都知道，不認識字，沒念過書，他成功的祕訣就是老實、聽話、真幹。

出家，諦閑老和尚就教他這一句「南無阿彌陀佛」，六個字，什麼都沒給他講，就講六個字。

告訴他：你就念這一句佛號，念累了你就休息，休息好了就接著念。末後給他說一句話，將來準有好處。

你看他老實，他也不問什麼好處不好處，他只你教他這麼念，他就這麼念，好處不好處他不想，他也不問什麼好處，不問。老實！念了三年，預知時至，站著往生。

[淨土大經科註（第 272 集）2012/4/4]

4. 海賢老和尚不認識字，沒有讀過書，家境非常困難。二十歲出家學佛，師父只教他一句南無阿彌陀佛，教他一直念下去。

師父是了不起的人，為什麼？認識眾生的根性。

這個人老實、聽話、真幹，待人接物真誠、恭敬，心地清淨沒有染污，也就是他沒有什麼妄想，沒有雜念，這一句佛號就產生我們無法想像的能量。

[念佛共修談話 2014/6/27]

5. 記住，他成功的祕訣，是我們一般人做不到的，老實、聽話、真幹，真誠、恭敬、清淨，這別人不能比的。

所以師父教他的，他就一絲毫懷疑都沒有，完全接受了。這一句佛號二六時中沒有間斷，念了九十二年。二十歲念起，念到一百一十二歲往生。

[念佛共修談話 2014/6/27]

6. 所以真正有志氣，不能落在這些人後頭，這些人都沒有念過書，都不認識字，人家憑藉的就是老實、聽話、真幹，就這麼六個字，他就成功了。

我們自以為聰明，學得這個、學得那些，到臨終的時候手忙腳亂，錯了。所以要幹真的，不能幹假的。

這個方法真的，最極圓頓之法，我們遇到了一定

要珍惜，一定要依教奉行，不能錯過。決定能幫助眾生在一生當中往生極樂世界，親近阿彌陀佛。

[淨土大經解演義（第 489 集）2011/7/11]

7. 誰能保證生生世世得人身，生生世世聞佛法？保不住。

得人身，又到人間來投胎了，能保證遇到佛法嗎？能保證遇到淨土嗎？遇到能相信嗎？一層一層的難關，每一層難關都不容易破除。

所以佛才說「人身難得，佛法難聞」。這個話的用意，是說我們現在得人身、聞佛法應該知道珍惜，得來太不容易了！

珍惜就得要認真幹，要學老實、聽話、真幹，這一生決定成就。

[二〇一二淨土大經科註（第 227 集）2013/3/23]

8. 我一心一意要想見阿彌陀佛，要想生極樂世界，二六時中老實念佛，這是福德。

什麼人最有福？願意見阿彌陀佛，願意生極樂世界，一天到晚念阿彌陀佛的人，這個人第一大福，沒有人比他的福報更大，這是真的，不是假

的。

世間這些富貴是假的，古人講「萬般將不去，唯有業隨身」，你在這個世間這一切財富、威勢、權力、地位，死的時候一樣都帶不走，全是假的。

我們念這句阿彌陀佛，那是真管用，到臨終的時候佛來接引，帶我們到極樂世界去，這是真的。

[佛說阿彌陀經要解（第10集）1993/6]

9. 「法尚應捨，何況非法」，我們老實，只抓住這一句阿彌陀佛，就成功了。這個機會是決定不能夠放棄的，一定要認真，要抓住。

千經萬論，一句阿彌陀佛包括了，所有災難，一句阿彌陀佛化解了。我們要相信！真相信，一點懷疑都沒有。

[淨土大經科註（第272集）2012/4/4]

10. 只有這個法門在一生能幫助我們永遠脫離六道，脫離十法界，這一生作佛去了，只有這一門。八萬四千法門只有這一門能成就，任何一門都沒有辦法成就。

為什麼？要斷煩惱，要消業障，這兩個條件我們就做不到，這是事實真相。

所以真正想出離，想了生死脫十法界，我們對這個法門要真信，真正相信有西方極樂世界，真正相信有阿彌陀佛，真正相信一心專念阿彌陀佛，臨終時候阿彌陀佛來接引，一絲毫懷疑都沒有。

這是往生淨土的三個條件，真信、真願、真念佛，萬緣放得下，這一生決定成就。

[淨土大經科註（第470集）2012/8/15]

[(224) 老實、聽話、真幹

淨空老法師 | 師父說 | 155 老實、聽話、真幹]

(乙)

如何在生活中念佛

如何在生活中念佛

目錄

頁次

第一部份：學阿彌陀佛用真心處事待人接物

(一) 生活與念佛的關係·····	1
(二) 「佛」是什麼？·····	2
(三) 何謂「念佛」？·····	2
(四) 放下·····	4
(五) 是心是佛，是心作佛·····	6
(六) 老實念佛·····	7
(七) 不怕念起，只怕覺遲·····	8
(八) 學為人師，行為世範·····	9

第二部份：如何在生活中念佛

(一) 淨空老和尚之二〇一九年三月三日澳洲 淨宗學院餐後開示·····	10
(二) 海賢老和尚·····	11
(三) 淨空老和尚·····	13

如何在生活中念佛

目錄

頁次

第三部份：關鍵之處

(一) 信	14
(二) 真發無上菩提心	14
(三) 求生淨土真的很容易，關鍵就是自己要放下	15
(四) 勤修戒定慧，息滅貪瞋痴	15

第四部份：參考資料

(一) 祖師大德念佛（用真心生活，用真心念佛，用真心求生淨土）	16
1. 蓮池大師	
2. 鍋漏匠	
(二) 放下	17
行者：都攝六根。淨念相繼。不假方便。自得心開。	

第一部份

學阿彌陀佛用真心處事待人接物

(一)生活與念佛的關係

1. 阿彌陀佛存的是什麼心？也就是阿彌陀佛用什麼樣的心處事待人接物，我們要學他。經上說得很明白，阿彌陀佛用真心，不是妄心，用清淨心、用平等心、用大慈悲心，我們是不是也用這個心處事待人接物？我們真能用這個心處事待人接物，給諸位說，你是真念佛，你的心跟佛心一樣。

[阿彌陀經疏鈔演義（第271集）1984/12]

2. 我們看這些芸芸眾生，他們心裡有什麼？他們心裡面專門想著五欲六塵，他們心裡所念的是財色名食睡，他念這個，他心裡頭真有！念念不忘！心裡面有這些五欲六塵，結果是什麼？結果是六道輪迴、三途六道！他心裡有貪瞋痴慢，心裡充滿五欲六塵，他搞這個東西。一切法從心想生，六道輪迴、三途就是從這個心想生的。

一個道理，我們把念頭轉過來，我們念佛、念菩薩，念戒、念定、念慧，念清淨心、念平等心、念正覺心，這叫做念佛。

[如何挽救社會風氣系列（六）1997/7]

(二)「佛」是什麼？

1. 那佛是什麼？佛所講的道理、佛所說的教訓、佛所說的境界，我現在心上真有！這叫做「念茲在茲」，這叫做念佛，你才真的會成佛。何以故？佛講得很好，佛說：「一切法從心想生」，我們心裡面有佛的教誨、有佛的境界，那你心裡真正有佛，你當然作佛。

[如何挽救社會風氣系列（六）1997/7]

2. 念阿彌陀佛，念西方極樂世界依正莊嚴，念阿彌陀佛在十方世界接引眾生、成就眾生，無量無邊的功德，我們要效法，我們要學習，這叫念佛。不是單單空念這一句佛號；念這一句空洞的佛號，沒有實質上的內容，不能成就，那就是古人講的：「喊破喉嚨也枉然」。念這一句佛號，聲聲佛號都有具體的內容，那你是真念佛，你就不是假念。這樣念佛，當然就成佛，所以念佛是因，成佛是果。你要想成就究竟圓滿的智慧，念阿彌陀佛求生西方極樂世界，是一條捷徑；而且這一條道路，諸佛都給我們說，不只是釋迦牟尼佛一個人。

[如何挽救社會風氣系列（六）1997/7]

(三)何謂「念佛」？

1. 諸位要懂得「念佛」，那個「念」是什麼意思？念不是口念。你看中國的文字，我前面曾經講過，中國的古文、中國的文字，是全世界任何國家民族所沒有的，是高等智慧的產品。文字是個符號，這個符號是會意。你看「念」，上面是個今，下面是個心，今心就是現在的心，現在心裡有佛，這叫做念佛。可見得，不是在口裡。口皮上念佛，心裡沒有佛，不是念佛；心裡真有佛，這叫做念佛。

[如何挽救社會風氣系列（六）1997/7]

2. 阿彌陀佛存的是什麼心？也就是阿彌陀佛用什麼樣的心處事待人接物，我們要學他。經上說得很明白，阿彌陀佛用真心，不是妄心，用清淨心、用平等心、用大慈悲心，我們是不是也用這個心處事待人接物？我們真能用這個心處事待人接物，給諸位說，你是真念佛，你的心跟佛心一樣。

[阿彌陀經疏鈔演義（第271集）1984/12]

3. 阿彌陀佛是什麼願望？經上的四十八願，四十八願願願都是普度眾生。我們把四十八願念得很熟，把四十八願變成自己的大願，我的願跟阿彌陀佛的願也一樣，這是真念佛。阿彌陀佛怎樣修行？阿彌陀佛如何證果？如何在十方世界接引眾生？我們把這些事情時時刻刻放在心上，淨念相繼，這是真念佛。依照阿彌陀佛這個模樣來塑

造自己，使自己跟阿彌陀佛一模一樣，諸位想想，那還能不往生嗎？決定往生。

[阿彌陀經疏鈔演義（第271集）1984/12]

4. 我們看這些芸芸眾生，他們心裡有什麼？他們心裡面專門想著五欲六塵，他們心裡所念的是財色名食睡，他念這個，他心裡頭真有！念念不忘！心裡面有這些五欲六塵，結果是什麼？結果是六道輪迴、三途六道！他心裡有貪瞋痴慢，心裡充滿五欲六塵，他搞這個東西。一切法從心想生，六道輪迴、三途就是從這個心想生的。

一個道理，我們把念頭轉過來，我們念佛、念菩薩，念戒、念定、念慧，念清淨心、念平等心、念正覺心，這叫做念佛。

[如何挽救社會風氣系列（六）1997/7]

（四）放下

1. 舉個比喻，像夢，如夢，在夢境裡面，一切時、一切處所皆是本心，你承不承認？承認。皆是本佛，你不承認了，為什麼？因為你把這個佛看作什麼？是你外面一個人，釋迦牟尼佛、阿彌陀佛，這不是你自己。你只曉得別佛，不曉得你的本佛。本佛就是本覺，佛者覺也。本覺迷了，變成夢境，整個夢境就是本覺，本覺就是本心。本

心從體上說，本覺從作用上說。這個比喻，用夢境來比喻，容易理解。由此可知，十法界依正莊嚴都是我們真心、本心、本佛的夢境，要曉得這個道理。

[六祖大師法寶壇經（第6集）1982/10]

2. 念佛同修要記住，世出世間拉拉雜雜的東西都是障礙，統統要放下。放不下，放不下也要放下；不放下就是障礙，障礙這一生往生，那個麻煩就大，那你就不是經上講的善男子善女人，善男子那個善的標準是萬緣放下。放下，千萬要記住，不能錯會了意思，不是教你事上放下，事上沒有妨礙，事事無礙；心上放下，心裡不能有。無論什麼事情，世間善法、不善法，佛法、非佛法，統統放下，就是這一卷經、一句名號，就成功了。

[阿彌陀經疏鈔演義（第269集）1984/12]

3. 放下不是不學，這個要懂，我們要學習。學習怎麼放下？學，明瞭之後不要放在心上，就叫放下。實在難，真難。所以這個法門就妙了，深妙無極。
4. 我們把什麼放在心上？阿彌陀佛放在心上，一切時、一切處，自己生活，獨自生活，跟大眾一起相處，心裡就是阿彌陀佛。

[淨土大經科註（第三十九集）2011/11/6]

(S19)要怎樣加強我們的念佛？]

* 相關補充開示，請參看後述「第四部份：參考資料」(二)。

(五)是心是佛，是心作佛

1. 世尊在《觀經》上說的兩句話，「是心是佛，是心作佛」，是心是佛是你的本心，是心作佛，希望你現在能夠回頭，不要再迷惑，一回頭，回到本心，你就成佛了。人人都能成佛，問題就是你肯不肯回頭。諸佛菩薩他們的本願、他們的本懷，是希望一切眾生早早回頭。這個法門是八萬四千法門、無量法門裡面一個特殊的法門，你要遇到這個，那真正是太幸運了。

[二〇一四淨土大經科註（第59集）2014/6/10]

2. 我要怎樣加強我的念佛，讓我的念佛達到究竟圓滿？方法有。

你看一切眾生都是阿彌陀佛，每個人都是阿彌陀佛，每樁事都是阿彌陀佛，一切萬物沒有一個不是阿彌陀佛，你念佛功德圓滿了。

3. 遍法界虛空界只有一個阿彌陀佛，你說你成不成佛？你決定成佛。

道理就是世尊在《觀經》上所說的，「是心是佛，是心作佛」，我心裡頭是阿彌陀佛，是心是佛；我今天六根所接觸的境界全是阿彌陀佛，那是心作佛，你就真成佛了。

[淨土大經科註（第三十九集）2011/11/6
(S19)要怎樣加強我們的念佛？]

（六）老實念佛

1. 老實念佛，老實，不懷疑、不夾雜、不間斷。唯此一句，就這一句佛號，這是我們一定要認真努力學習的。把心裡頭的妄想清除掉，把心裡面的雜念放下，這顆真心沒有妄想、沒有雜念，只有一尊阿彌陀佛，只有一句彌陀名號，你就一直念下去。念念相繼，一句接著一句，不要間斷。將妄念、雜念清除，就是都攝六根，大勢至菩薩所說的「淨念相繼」。不要想別的，想人、想事、想物都是輪迴業，專想阿彌陀佛，專念阿彌陀佛，這就對了。臨命終時，還是想阿彌陀佛，還是念阿彌陀佛，就決定往生。

[淨土大經科註（第562集）2012/10/12]

2. 世間常講「心上人」，你把阿彌陀佛變成你的心上人，你就成功，那就真正叫持名。口裡念不念不要緊，心裡真有，真願意到西方世界，真願意早一天見阿彌陀佛，要有真心，口念不念無所

謂。口念佛，兩個意思：一個意思，怕心裡忘掉，心口要相應，口念提起心憶，心裡憶佛念佛，憶念都是心，都不是口；第二，口念佛念出聲音是度眾生，讓眾生有這個緣分聽到一句阿彌陀佛的佛號，這一句佛號一歷耳根永為道種，這是化他。

[阿彌陀經疏鈔演義（第269集）1984/12]

（七）不怕念起，只怕覺遲

1. 我們用這方法，一定要「**堅持不懈**」，決定不懈怠。宗門大德常說，「不怕念起，只怕覺遲」。這兩句話我們用得上。不怕念起，念起就是住六塵境界，就住相，不怕念起，要覺得快，要轉得快，第一念起來是五欲六塵，第二念就是阿彌陀佛，這個轉得快，這叫真正會用功，這叫真正念佛人，他會念佛、他會用功，功夫得力了。
2. 雖然如此，我們還是要至誠懇切求三寶加持，怎麼個至誠懇切法？諸位要曉得，還是念頭轉得快，那就是至誠懇切，念頭轉慢了，誠意就沒有，懇切也沒有。
3. 至誠懇切不在其他，就在念頭轉得快，你念頭轉得快，阿彌陀佛與十方一切諸佛如來一定照顧你，能感得諸佛護念，放光加被，我們得的助力就大。

4. 念佛功夫為什麼不得力，沒有真看破，沒有真放下，心還住在六塵上，念阿彌陀佛那怎麼會得力？怎麼會有感應？那不可能的。

[金剛般若研習報告（第32集）檔名：9-23-032]

(八)學為人師，行為世範

1. 對於父母尊長做得非常非常的圓滿周到，為什麼？給社會大眾做好榜樣。這就叫佛法在世間，不離世間法，會給世間做最好的樣子。五倫八德統統要做到，一點也不含糊。但是心地清淨，決定沒有一絲毫沾染，那就是佛法。

佛法跟世法是一法，不是二法。你覺悟了，佛法就是世間法，世間法就是佛法；不覺悟，佛法也是世間法。為什麼？你心不清淨，你染污，你生煩惱，不生智慧。佛法在世間，生智慧，不生煩惱，不一樣。

2. 面面都做得非常周到，演戲，佛講的是演說，你要做出一個覺悟的樣子，做出佛的樣子，做出菩薩的樣子。

[中峰三時繫念法事全集（第四十七集）2003/7/2]

第二部份

如何在生活中念佛

(一) 淨空老和尚之二〇一九年三月三日澳洲淨宗學院餐後開示

1. 要放下，喜歡的要放下，討厭的也要放下，不管你是怎麼樣，只要你有一樁東西，喜怒哀樂沒有放下，你就去不了。
2. 我們要用清淨心、平等心處事待人接物，善友恭敬；不善的道友，冤家對頭，也要用善心接待。
3. 修行，信願行，有信有願，願是決定求生淨土，親近阿彌陀佛，願，信願，還有行，行就是這一邊徹底放下，這叫行。
4. 怎麼個放法？

不要放在心上。不是說不要放在事上，事照幹，特別是為大眾服務的事情，為利益眾生的事情，我們要多做，要真幹。不要放在心上，事情做完了，不管善跟惡，都不放在心上，這叫放下，比什麼都重要。心裡面只放阿彌陀佛，除阿彌陀佛，什麼都不要，這叫真修行，這叫真有道。

5. 什麼時候放下？

當下就放下，根本不要把它放在心上，才有跟阿彌陀佛感應的條件。那一邊是通的，沒有障礙，障礙在自己，不能不知道。

6. 章嘉大師給我六個字，「看得破，放得下」。看得破，了解事實真相，事實真相是什麼？是空，萬法皆空，你自己以為是有，有是錯誤的。現在量子力學家證明了，把佛這句話證明了。

7. 我們怎麼修？

這一天過去了，絲毫印象都不留，高明。好的事、壞的事，隨它去吧！它過去了，一秒鐘過去了，這一念過去了，隨它去吧！不要去想，好的壞的都不想，好的一場空，壞的也是一場空，你去想它幹什麼？把這個念頭拿來想阿彌陀佛就對了。希望這句阿彌陀佛，二六時中不間斷，我們往生決定有分。

(二)海賢老和尚

1. 他怎麼修的？

你細心去看來佛寺的海賢老和尚，你看他，他怎麼修的？沒有往心上放。

從早到晚，六根接觸六塵境界清清楚楚、明明白白，那是智慧，不放在心上那就是定功。他的心上只有一句阿彌陀佛，我們要學這個。

2. 眼見色，阿彌陀佛；耳聞聲，阿彌陀佛；鼻嗅香，阿彌陀佛；口嘗味，阿彌陀佛，全是阿彌陀佛。

除了阿彌陀佛之外，決定不要把境緣放在心上，境是物質環境，緣是人事環境，都不可以放在心上。

放在心上心就被染污，心就動了，心就不平等；不放在心上，心永遠是清淨的，永遠是平等的。

3. 老和尚教我們什麼？

這個事情難，真不容易，老和尚教我們什麼？教我們用一句佛號，見色聞聲，放在心上全是阿彌陀佛，不放別的，這個法子妙絕了。

天天這麼做，做久了自然然是阿彌陀佛，別的東西都放不進去了。你看，先從勉強我們這樣做，到最後變成自然的，習慣成自然。

4. 這是教導我們放下身心世界，放下萬緣。真的，一天不止萬緣，你一天看多少次，你一天聽多少次，你這個眼睛張開都是東張西望，你都在那裡

看。

但看歸看，心裡是阿彌陀佛，看一切人是阿彌陀佛，看一切事是阿彌陀佛，看一切萬法是阿彌陀佛，全是阿彌陀佛。

5. 這什麼？這是修行，這是修無上菩提，無上菩提就這個修法。在生活裡面修，在工作裡面修，在待人接物裡面修，一定要把它養成習慣。

一就是一句阿彌陀佛，一即一切，一切即一，一切統統歸阿彌陀佛，用一句阿彌陀佛代替一切法，這叫入一法句，這就是心淨則佛土淨。

[二零一四淨土大經科註（第五十八集）2014/6/9
(S26)用一句阿彌陀佛代替一切法]

(三)淨空老和尚

我念佛確實跟你們不一樣。我心目之中盡虛空、遍法界一切眾生都是阿彌陀佛。我對一切眾生的尊敬、對一切眾生的讚歎、供養，跟對阿彌陀佛決定沒有差別。我們應當學。

[菩提心貫注在整個生命中（共一集）1999/12/24
(E26)【本來無量覺】菩提心，不是把眾生當作阿彌陀佛]

* 相關補充開示，請參看後述「第四部份：參考資料」(一)。

第三部份

關鍵之處

(一) 信

1. 這個法門是難信之法，可是最容易成就，難信易行，人人有分。一切法門、一切經論是為不相信的人說的。
2. 首先要建立自信心，自己充滿了信心，佛菩薩才幫得上忙。佛菩薩想幫你忙，自己對自己沒有信心，「我煩惱很重，我業障很重，我成就不了」，一切諸佛菩薩都幫不上忙了。首先自己要建立清淨的信心，這一首偈【諸苦盡從貪欲起。不知貪欲起於何。因忘自性彌陀佛。異念紛馳總是魔。】是幫助我們建立信心。
3. 一切諸佛度眾生成佛道，都是勸眾生念阿彌陀佛，求生淨土，生到西方極樂世界就不退成佛了。

[繫念法事講話（第二集）1994/6（新加坡）]

(二) 真發無上菩提心

1. 返妄歸真（依三皈依）
2. 轉迷為悟

3. 依報隨正報轉
4. 一切法從心想生
5. 一悟一切悟，一真一切真

(三)求生淨土真的很容易，關鍵就是自己要放下

1. 求生淨土真的很容易、很簡單，非常穩當，一點麻煩都沒有，關鍵就是自己要放下。
2. 我們之所以不能放下，就是誤會以為眼前一切是真實的，這是我們的病根。
3. 常常做這個觀想，就曉得是假的不是真的，真正知道「一切法無所有，畢竟空，不可得」，這個話《大般若經》上說的。

釋迦牟尼佛二十二年講般若，就是講這一句話，告訴大家要把事實真相看破，看破，你就真的會放下，放下，你的障礙就沒有了。你遇到淨宗的時候，你就成佛了。

[二零一二淨土大經科註（第七集）2012/10/25
(C03) 求生淨土真的很容易，關鍵就是自己要放下]

(四)勤修戒定慧，息滅貪瞋痴

1. 一句阿彌陀佛
2. 入一法句→用一句阿彌陀佛代替一切法

第四部份

參考資料

(一)祖師大德念佛（用真心生活，用真心念佛，用真心求生淨土）

1. 蓮池大師

余下劣凡夫，安分守愚，平生所務，惟是南無阿彌陀佛六字。今老矣！倘有問者？必以此答。

[《晚晴集講記》六、福慧始聞・老實念佛，第70條]

2. 鍋漏匠

諦閑老和尚念佛的徒弟，鍋漏匠給我們做了最好的榜樣。諦閑法師是他的同鄉，小時候的玩伴，鄉下人，諦閑法師出家了，找到他之後，求出家。老和尚說：你不能出家，年齡已經四十多歲，不認識字，沒有智慧，人奇笨無比，你怎麼能出家？

可是他一定要賴著非出家不可，老和尚到最後也沒法子，他說：那這樣好，你真的要想跟我出家，你得要答應我一個條件。他說：什麼條件？諦老說：你一定要聽我的話，我教你怎麼做你就怎麼做。他說：這個行，我既然認你做師父，你說什

麼我都聽，我都照做。

老和尚只傳他「南無阿彌陀佛」六個字，告訴他：你就一直念下去，念累了你就休息，休息好了就再念。這個樣子他真的聽話，老老實實照念，念了三年，三年，門都沒有出去，就像閉關一樣。

這種念佛方法非常好，沒有壓力，對現在人來講很方便，念累了就休息，休息好了再念。也不分晝夜，什麼時候累了，什麼時候休息；什麼時候醒來，什麼時候接著念。真正做。他這樣念了三年，預知時至，站著往生。

[華藏淨宗弘化網 > 認識淨宗 > 證 > 往生故事分享 > 不識字者 > 鍋漏匠 <https://former.hwadzan.com/k42/k423/1894.html>]

倓虛法師常常用他這個師兄弟勉勵大家。真成就了，憑什麼？憑老實、聽話、真幹。你看不就這六個字嗎？一點懷疑都沒有，對諦閑法師那個信任百分之百。老和尚就教他這一句南無阿彌陀佛。

[淨土大經科注（第六集）2011/10/2]

(二)放下

行者：都攝六根。淨念相繼。不假方便。自得心開。

1. 都攝六根，就是放下身心世界，不要去攀緣。眼

不向色攀緣，耳不向聲塵攀緣，鼻不攀緣香，舌不攀緣味，身不攀緣觸，意不攀緣法。眼耳鼻舌身意收回來，不向外攀緣，淨念相繼，六根清淨，一塵不染。這個時候念這一句阿彌陀佛就相應了，一念相應一念佛，念念相應念念佛。相應是跟一心不亂相應，一心不亂就是佛。

2. 如果你真的明白，真的覺悟，你會變成什麼樣子？恰如念佛堂主所說的，「放下身心世界」，這裡頭包括世出世間一切法，你統統放下了。
3. 你看看佛在淨業三福，頭一句教我們孝養父母。我們一切都放下，對父母就不孝了。這孝養父母兼顧到家裡，如何能夠（好像跟佛經上講的）兩面都能顧到？怎麼樣去學習才如法？
4. 放下不是在事上放下，是在心上放下。心上放下，你還要懂得，不是說事都不管了。你想想諸佛如來、法身菩薩，他們明心見性，他們是怎麼放下的？你只想一想佛常常教導我們受持讀誦，為人演說。

真放下、徹底放下了，但是放下之後怎麼樣？為人表演，就是你真的放下。現在怎麼樣？現在你在戲台上演戲，你要演得很逼真，那就對了，這樣子理跟事就圓融。

5. 心裡面一絲毫都不沾染，宗門大德常講，「百花叢中過，片葉不沾身」。百花叢中過，就是隨緣，佛法在世間，不離世間法，佛法在世間，不壞世間法，世間法做得樣樣都如法。孝養父母、尊敬師長、友愛兄弟，倫理道德樣樣都做得很好，做得很圓滿，心裡頭真的叫一絲不掛，這就是佛菩薩；心裡面有，你是凡夫。所以事有理無，相有性無，性相無礙，理事一如，你才叫真正懂得。所以愈是真正懂得，愈是真正放下，做得愈好。
6. 對於父母尊長做得非常非常的圓滿周到，為什麼？給社會大眾做好榜樣。這就叫佛法在世間，不離世間法，會給世間做最好的樣子。五倫八德統統要做到，一點也不含糊。但是心地清淨，決定沒有一絲毫沾染，那就是佛法。

佛法跟世法是一法，不是二法。你覺悟了，佛法就是世間法，世間法就是佛法；不覺悟，佛法也是世間法。為什麼？你心不清淨，你染污，你生煩惱，不生智慧。佛法在世間，生智慧，不生煩惱，不一樣。

7. 面面都做得非常周到，演戲，佛講的是演說，你要做出一個覺悟的樣子，做出佛的樣子，做出菩薩的樣子。

[中峰三時繫念法事全集（第四十七集）2003/7/2]

(丙) 一

印光法師：「念佛人的行持」

（丙）二

師父說 | 誠敬謙和自消業

師父說 | 誠敬謙和自消業

師父說 | 513 誠敬謙和自消業 | 淨空老法師

【經句】

1. 自己的業障要自己消，任何人不能代替。
2. 佛經上講「父子上山，各自努力」，父子都不能代替消業障。
3. 如何消業障？「誠敬謙和」，真誠、清淨、謙虛、和睦，對待任何人都保持這個態度。

【節錄】

1. 自己的業障要自己消，要知道任何人不能代替。

佛經上講「父子上山，各自努力」，父子都不能代替，沒有人能代替，一定要懂得自己消業障。

消業障，我們平常講四個字，「誠敬謙和」，真誠、清淨、謙虛、和睦，對待任何人你都保持這個態度。

[學佛答問 2006/12/15]

2. 對人對事對物，自己謙虛，恭敬心生起來，這是德。謙敬是自性的性德，沒有障礙，自然流露出來。

聖人教導我們學謙、學敬，誠敬謙和，聖人教我們，教我們什麼？去煩惱，誠去妄，敬去慢，謙去懷疑，是去煩惱的方法，和是溫和。

[淨土大經科註（第548集）2012/10/5]

3. 誠敬謙和是性德，中國古人講的五倫五常、四維八德都是性德。一個正常的人，這個德自然流出來，覺悟的人，就是明理的人，自自然然流出來，本能。

迷了的人，流出來是相反的，流出來的是貪瞋痴慢疑，這是性德的反面，流出這個東西，這叫煩惱。它永遠障礙自性，自性不能現前，這些東西起作用，就是造業，業裡頭有善惡，這就是六道輪迴的因。

[淨土大經科註（第548集）2012/10/5]

4. 業障的淺深對我們修學影響很大，我們明白這個道理，真正的功課，要認真去做的，擺在面前第一門功課就是消業障。

業障在哪裡消？也就是我們的學習、我們的功課怎麼做？在生活上做，在處事待人接物裡面去學習，學習謙虛，世出世間的聖人都教導我們，真誠、清淨、謙虛。

[大方廣佛華嚴經（第 1652 集）2006/11/5]

5. 希望我們做到真誠，沒有虛偽；恭敬，沒有傲慢；謙虛，沒有自大；和睦，互相學習，互助合作。慢慢的我們都能夠覺悟，都能夠明瞭，遍法界虛空界都是一個生命共同體，這是事實真相。

為什麼我們不能明瞭？堅固的執著所謂是門戶之見。自尊自大，輕慢別人，造成對立，造成矛盾，甚至造成衝突，這些都毫無意義，完全錯了。

[大方廣佛華嚴經（第 1652 集）2006/11/5]

6. 所以在世間做學問、出世間修道，最重要的是心要虛。《易經》裡面講「滿招損，謙受益」，謙虛的人得益處。

自己滿，自以為是，你就不能夠接受別人的意見，不能夠接受別人的教誨，那你什麼都得不到。

人要能夠常存謙虛，真的受益，為什麼？無始劫來的煩惱習氣，如果不認真的學習，這個東西淘汰不掉，一定要認真學習才能夠淘汰得掉。

[大方廣佛華嚴經（第1652集）2006/11/5]

7. 認真學習到哪裡學？除了自己之外，個個都是老師。在大乘菩薩戒裡面，《菩薩戒經》，佛說「一切男子是我父，一切女人是我母」。

我們對待一切眾生都把他看成是我們的父母，佛講他是過去父母、未來諸佛。要常常存這個心，你天天都在進步，天天福慧增長，學無止境，成就你自己圓滿的智慧德行。

[大方廣佛華嚴經（第1652集）2006/11/5]

8. 哪一個人，不管他說話不說話，那個形象都是自己的好樣子。

他做錯了呢？錯了也是提醒我們，好樣子，我有沒有犯他那個過失？有則改之，無則嘉勉，我學到了。

他做對了、做好的，我想想我有沒有？沒有要向他學習，如果有，要好好的保持不要失掉。

[大方廣佛華嚴經（第1652集）2006/11/5]

9. 所以孔子講「三人行，必有我師」，必是必定，肯定的。

三個人是什麼？自己一個，一個善人，一個惡人，這叫三人行，那兩個人一定是我的老師。

好人，向他學好；壞人，他常常提醒我，我有沒有那些毛病，有趕快改，所以他也是我的老師，他在我面前示現，讓我好好反省，全是恩人。

[大方廣佛華嚴經（第 1652 集）2006/11/5]

10. 毀謗我的，侮辱我的，無論他是有意、無意，我都把他當作善知識看待。

他毀謗我，我聽到了，我好好想想我有沒有過失，有過失，感謝他，他提醒我，我趕快要改；我沒有這個過失，我也感謝他，為什麼？他替我消業障。

我現在沒有這個過失，過去肯定有，生生世世不知道幹錯多少事，怎麼可以生氣？怎麼可以不高興？我聽了難過、不高興，那你想我錯了，他來考試我，我沒有通過。

[大方廣佛華嚴經（第 1652 集）2006/11/5]

11. 我們必須要學聖人，要學佛菩薩。佛菩薩尊重一切眾生，自己謙卑，斷除一切損人利己的念頭，於一切人、一切物往來接觸，表現都是誠敬謙和，自卑尊人。

在日常生活當中，善人幫助他，惡人也要幫助他，他是人。我們只記別人的善，不要記別人的惡。

[中國傳統文化與和諧社會 2007/4/16]

12. 真正聰明人必須愛護自己純淨純善的心性，決定不肯把自己純淨純善的良心做為別人的垃圾桶。

若是只裝別人的不善，只記別人的不善，我們的心就變成不善，這是大錯，這是把自己的良心做別人的垃圾桶，這錯誤。

所以真正修行人要把自己心裡的垃圾清除乾淨，心裡決定不放別人過失，口中不說別人過失。

所以我們對人讚歎他的善，不要記他的惡，保持自己純淨純善，這是我們這一生學佛不能成就的關鍵所在。

[中國傳統文化與和諧社會 2007/4/16]

13. 明白之後放下，把惡念放下，把雜念要放下，所有一切不善放下，不善的言語放下，不善的行為放下，你自然就得自在。

日常生活當中隨緣，沒有一樣不好。然後你才真正體會到人人是好人，事事是好事。

為什麼？都是在幫助我們、教導我們，消業障，長智慧。

因此處事待人接物所表現出來的態度言行自然是誠敬謙和。

[中國傳統文化與和諧社會 2007/4/16]

<https://www.youtube.com/watch?v=h4qmoSblhuA>
淨空老法師專集網 2023 年 11 月 11 日 9:50

<https://www.youtube.com/watch?v=fHdIgrAmLjA>
香港佛陀教育協會 2022 年 7 月 2 日 9:50
淨空老法師 | 師父說 | 誠敬謙和自消業

(丁)

轉迷為悟 — 要點

轉迷為悟 — 要點

甲、了知萬法，才能頓見自心

1. 自然中自然相，自然之有根本，自然是包括一切萬法，宇宙之間沒有一法不在其中，全都包括了，等於我們現在說全宇宙，一個都不漏掉，這是自然的意思。
2. 自然之有根本，自然指一切法，一切法從哪裡來的？能生一切法的，能現一切法的，這叫根本，這就是自性。
3. 所以根本者，本體，一切法的根本自體。
4. 但是這個本體我們看不見、摸不到，六根都緣不到它，它在，**在哪裡？**就在當下。
5. **為什麼說在當下？**我們見聞覺知所接觸的，**不就在當下嗎？**這是它所現所生的，阿賴耶所變的，我們六根能緣得到的，它有體，它要沒有體，它就不能存在。
6. 「了知」，要明瞭，要知道，「萬法」，就是一切法，「盡在自心」，離開自心沒有一法可得。

7. 「頓見真如自性」，頓是一念，完全明白了，這是我自性變現，離開自性無有一法可得。
8. 「自心自性即是根本」，從根本修就是從自心自性修。

怎麼修法？用真心，用自性、用自心，用自心生活、穿衣吃飯，用自心工作，用自心應酬。

用自心就是沒有分別、沒有執著、沒有起心動念，就是用自心自性。諸佛如來用自心自性，法身菩薩用自心自性。

「故云自然之有根本」，他全落實了，全用上了。

9. 「《淨名經》曰」，《維摩詰經》，「即時豁然，還得本心」。

豁然是什麼？「即一旦開達明徹」，豁然就是開悟，大徹大悟，明心見性，就是還得本心。

10. 他悟個什麼？悟遍法界虛空界是自心變現出來的，就是惠能大師所說的，「何期自性，能生萬法」，就這一句。

前面四句是描寫本心自性，真如本心什麼樣子？

清淨、不生不滅、本自具足、本不動搖，這自性的樣子。

11. 它起作用就是能生萬法，現出無有邊際的境界，一切依正莊嚴。

所有一切諸佛剎土不離自性，無量無邊諸佛世界諸佛剎土，經上都說。

[恭節錄自《了知萬法，才能頓見自心》

二零一二淨土大經科註（第五三七集）2013/12/13]

乙、莫問一念由何生，都是六道迷路人

12. 阿賴耶從哪裡來？一念不覺。
13. 為什麼會有一念？沒有原因，你找原因就愈陷愈深，它沒有原因。
14. 為什麼叫妄念？不是真的，是你自己迷了，不是別人給你的，自己迷了。
15. 那個迷有因嗎？第一念沒有因。佛舉這個例子告訴我們，第一念真的是沒有因，但第二念就有因。
16. 所以因果從哪裡來的？因果從第一念開始那是因，第二念就是果，第二念是因，第三念是果。

你能夠真搞清楚了，真搞清楚，你就不再追究；不再追究，念就沒有了；念沒有，心就明了。

17. 你要老是追究，「我這第一念到底什麼原因，到底是幾時有的？」你糟糕了，你愈迷愈深，你永遠出不了迷關。

18. 再告訴你真話，沒有時間也沒有空間。

19. 然後你才完全明白，我們生活在哪裡？生活在當下這一念。說當下，當下已經過去了。

20. 《金剛經》上三心不可得，那就是阿賴耶，過去心不可得，現在心不可得，說現在，現在已成過去了，未來心不可得，這是什麼？這是給你講事實真相。

你了解事實真相，心就定了，為什麼？不再打妄想，不再想東想西，愈想愈壞。

21. 你為什麼淪落到這裡？就是因為你想得太多了。

22. 那你要想怎麼樣解脫？我什麼都不想，人就解脫了。

活得這麼辛苦，誰負你？自己，沒有別人，自作

自受，你要再怪別人，是你罪加一等。

沒有別人給你受的，完全是自作自受。

23. 覺悟，一下醒過來得大自在。所以要知道，「染心之源，究竟終窮同於本覺」，所以始覺就是究竟覺，它沒有開始，也沒有終了。

有開始、有終了是生滅法，無始無終才不生不滅，才是真的。

24. 自性裡頭本有的智慧，智慧起用就是覺，智慧不生不滅，覺性也是不生不滅，然後你就曉得德能相好統統是不生不滅。

[恭節錄自《莫問一念由何生，都是六道迷路入》
淨土大經解演義（第一七三集）2010/10/23]

丙、「夢幻泡影」的意思

25. 一定要曉得，理離不開事，事離不開理，理事是一體的兩面，一切諸法沒有例外。法師（智者大師）以此性識為體，根性利的人一聽他就覺悟、就明白。
26. 古德講：「全事即理，全理即事」、「全相即真」，相是指現相，真是講真性，所以說性相不二，理事一如。

27. 我們都有作夢的經驗，夢中有相，相從哪裡來？絕對不是無中生有，沒這個道理。

相從哪裡來？相是自心變現出來的。

28. 你的心是什麼樣子、心在哪裡？不知道，找不到，心沒有相。

29. 世尊問阿難尊者心在哪裡？阿難說了七個地方，世尊都把它否認了。

30. 由此可知，心在不起作用、不現相的時候，找不到。

它有沒有？真有，而且從來都沒有失掉。

它是宇宙一切萬法的本體，一切萬法是從它生的，就好像我們夢境一樣，夢中的境界就好比是宇宙一切萬法，是從你心裡變現出來的。

變現出這個相分，如果你要問心在哪裡？可以說整個夢中的境界相就是。

31. 世尊問阿難尊者心在哪裡？阿難尊者如果聰明，說盡虛空遍法界一切皆是，釋迦牟尼佛就沒有話說，這說對了。

說在一處就錯了，一處不能涵蓋全體，無論說哪一處，都是證明阿難沒有悟入，根本對於事實真相，無論對事對理，他都迷惑，都沒搞清楚。

32. 既然心變成夢境，夢境是假的，夢境是心性的相分，相分是妄，全妄即真，全真即妄；心在哪裡？心已經變成相。
33. 我們從夢境這個比喻就能夠聯想到，現在盡虛空遍法界是我們自性變現出來的相分；唯心所現，這個心是心性，所現的相分，十法界依正莊嚴、淨土穢土、一切眾生、虛空法界，都是自性變現出來的；換句話說，沒有一樣不是自己，這是菩薩的心。
34. 我們有沒有？我們也有，跟諸佛菩薩沒有兩樣。
35. 我們現在為什麼叫凡夫心，不叫菩薩心？我們迷了，不了解虛空法界是自己，迷了叫凡夫，覺悟了叫佛菩薩。
36. 覺悟什麼？盡虛空遍法界是我自己，這個覺悟了。

禪宗講的是大徹大悟、明心見性，他覺悟的是什麼？就覺悟這樁事情。

37. 什麼叫見性？見到一切法相就是自性。

在一切有情眾生，有情眾生的自性，佛在《楞嚴經》說得比較淺顯，我們大家都能夠覺察到，六根的根性在眼叫見性，在耳叫聞性，在意叫知性，六根的根性是我們的真心，這個東西能現。

38. 自性上帶一分無明就變成識，識能把自性所現的現象轉變，如果沒有轉變，這個法界叫一真法界，因為有識的作用，把一真法界就變轉成十法界。

所以佛說「一切法從心想生」，這一切法是講十法界，十法界是從心想生，是識變的。

39. 性跟識是一樁事情，性是體，識是作用，有體有用，它才現種種相，諸佛菩薩如是，一切眾生無一不如是，這當中的差別就在迷悟。

迷了，受無盡的苦惱，造無量罪業，要受無量的苦報。

覺了的時候得大自在，《華嚴經》講到無障礙的法界，末後《普賢行願品》的品題，《四十華嚴》翻譯的具足，就是「入不思議解脫境界」，你說這個多自在！

[恭節錄自《「夢幻泡影」的意思》，地藏經玄義（第十集）1998/12]

(戊) 一

會念佛 — 要點

會念佛 — 要點

第一部份

1. 怎樣做到「一念不生」？

一念不生做不到，為什麼做不到？妄想習氣太重，自自然然一個念頭一個念頭往外冒，就像泉水一樣，不斷從地上湧出來，這是六道十法界眾生的病根。

這個事情怎麼辦？隨它去，別理會它，這就是放下。

放久了禪定出現，你就定下來，定久了就大徹大悟，自性裡面的光明就透出來。

念佛人的方法是八萬四千法門裡面最巧妙的方法，就是念阿彌陀佛。

阿彌陀佛不是妄也不是真，阿彌陀佛就是自性，阿彌陀佛就是真心，阿彌陀佛就是真如，妙不可言。

對待這一句阿彌陀佛，決定沒有懷疑，決定沒有

妄想、沒有雜念，時時刻刻提得起，沒事就念阿彌陀佛，別再打妄想。

2. 怎樣叫「憶佛念佛，現前當來必定見佛」？

用這一句阿彌陀佛取代你所有的念頭，這叫念佛人，這叫「憶佛念佛，現前當來必定見佛」。

後面這兩句是說它的效果，必定見佛你就成佛了，你不成佛你見不到佛，見佛就是成佛，成佛就是見佛。所以無縛無脫，一句佛號念到底就好。

[恭節錄自《但只除妄，不必求真》

淨土大經解演義（第四六八集）2011/6/25]

3. 阿彌陀佛是最好的意念，這個念頭叫萬德洪名，一念裡面具足世出世間一切的德能，一切的美好都在這一念當中，為什麼不念？為什麼還要懷疑？

4. 什麼是「念佛人」？

i) 《楞嚴經》上說得好，「若能轉境，則同如來」，如來能轉境，我們轉境跟如來差不多了。所以，六根緣外頭境界，我們會轉，統統歸這一句阿彌陀佛，這叫念佛人！

- ii) 阿彌陀佛名號裡頭有自性的理體，自性的現象，自性的作用。

阿彌陀佛是自性，自性的名號。這個名號裡頭有自性的理體，有自性的現象，有自性的作用，這一句阿彌陀佛名號全都取代了，都概括在其中，這叫念佛人。

- iii) 「遠離分別」，這是「真念佛人」。

一有分別，錯了！『遠離分別』，為什麼要分別？有執著，錯了，別執著。這是真念佛人，真念佛道場。所以六根同歸寂靜，這就是都攝六根。

5. 什麼不是「念佛人」？

看到佛像是阿彌陀佛，看到別的不是阿彌陀佛，那不是念佛人。

6. 怎樣才做到都攝六根，淨念相繼？

淨念這個淨字，沒有懷疑、沒有夾雜就叫淨念。

必須在境界裡頭有個轉變，看一切人；好人，壞人也是阿彌陀佛，不要去分別，全是阿彌陀佛，

我們才修成功。

[恭節錄自《遠離分別，阿彌陀佛是最好的意念》
淨土大經科註（第一五五集）2012/1/23]

7. 印光大師的老實念佛祕訣

i) 這個祕訣是什麼？

要在平常訓練。生死的死字，常常想到死到臨頭。死不害怕，諸位要知道，死是身有生死，靈魂沒有生死。

ii) 能不能做得到？

人人能做到，只要你懂得印光法師這個啟示，常常想到我的壽命就今天一天，不要想有明天，今天一天，你還有什麼放不下？

只有今天一天，今天是最後的一天，我應該辦什麼事？老實念佛，那不就成功了嗎？

iii) 怎麼個念法？

我這個身體每一個細胞都是阿彌陀佛，每一根汗毛都是阿彌陀佛。

iv) 這就是念佛

我再睜開眼睛看看外面的世界，聽聽外面的聲音，六根所接觸的沒有一個不是阿彌陀佛，阿彌陀佛周遍法界，這就是念佛。

[恭節錄自《怎樣念佛》
淨土大經解演義（第五集）2010/4/9]

8. 這個法門，十方諸佛都讚歎，難信易行，問題是難信。
9. 這麼大的事業，這麼簡單的方法能成就嗎？一句佛號能成功嗎？能。
10. 四十八願第十八願講得最清楚。第十八願講什麼？十念必生。
11. 這個道理太深了，我們不懂。深在哪裡？

深在一切眾生本來是佛，只是一念不覺，墮落成今天這個樣子。
12. 信願持名是大徹大悟。
13. 淨宗這一句名號，南無阿彌陀佛就是大徹大悟。

14. 什麼叫自性？自性本自清淨、本不生滅、本自具足、本無動搖、能生萬法。

諸佛如來如是，一切眾生皆如是。

15. 你本來是佛，只是這一念迷惑，這一念迷惑放下，你本來面目就恢復了，不難！

問題就是你肯不肯放下，願不願意將放下這個模樣做出來給別人看，也幫助別人放下，那就對了。

[恭節錄自《念佛功德不亞於大徹大悟，念念都是定慧現前》
二〇一四淨土大經科註（第三七九集）2016/10/8]

16. 祖師大德教我們怎樣念佛？

祖師大德教我們念佛，分別執著才起來，立刻一句阿彌陀佛把它伏住，初步功夫；更進一步功夫，這一句阿彌陀佛就把它化解了，這是第二步功夫；更深一步功夫，一句阿彌陀佛圓融了。同樣念這一句阿彌陀佛，各人功夫不相等，這個法子好！善財參訪第一位善知識，就是用這個方法。佛法裡排列順序是有意義的，不是隨便排的。

17. 什麼叫參學？

五十三位善知識代表無量無邊的法門，善財童子

去參訪，他可以去看看參觀參觀，可以去聽聽；看了、聽了，自己絕對不動搖，還是一句阿彌陀佛念到底，還是一心一意求生西方極樂世界，絕對沒有受他們所講的動搖，他的心永遠是清淨的，這個叫參學。

18. 五十三參成就什麼？

他五十三參成就自己，成就什麼？成就自己堅固的信心，他沒有動搖，他還是一句彌陀念到底，沒有拐彎，沒有受外面影響，反而這個信心愈來愈堅定。我們要學善財，善財是一句阿彌陀佛念到底的，當中經歷無量法門，那個五十三參代表無量，不為所動，對念佛求生淨土增長信心，堅固了願心。

19. 蓮池大師教：正助雙修，全是念佛

要以念佛求生淨土為主，修道行善、誦經持戒這都是附帶、都是輔助的，有緣可以做，沒有緣不去做。我這一句彌陀念到底，正助雙修，這蓮池大師說的。

古人提倡正助雙修，我以念佛為正修，還以念佛為助修，正助全是念佛，說得好！

20. 蕩益大師說

蕩益大師說的，真正相信，真肯往生，這個心就是無上菩提心。

為什麼？我們講菩提心，真誠、清淨、平等、正覺、慈悲，都在這一句佛號裡頭，都在西方極樂世界，到極樂世界一切都圓滿、一切都成就，不必再搞這些了。

21. 臨終十念、一念決定往生。所以平常功夫太要緊。一定要把心定下來，一生決定不改這個法門，一句彌陀念到底。

天天念佛，佛念得很熟，臨終的一句阿彌陀佛現前，這就決定往生，第十八願，臨終十念、一念決定往生。所以平常功夫太要緊、太要緊，一定要把心定下來，既然抉擇這個法門，決定選擇這個法門了，我一生決定不改，我就一句彌陀念到底。

我天天想阿彌陀佛，想彌陀本願功德，想西方極樂世界依正莊嚴，想久了印象深刻，臨終一念還是想這個，那就成功了，往生的道理就在此地。

[恭節錄自《師父說 | 383 徹始徹終就是一句阿彌陀佛念到底——徹始徹終，一句佛號》]

22. 這一念心一起來的時候就是阿彌陀佛，念佛要這樣念法。

「此一句佛號，正如《要解》所示，即是眾生本覺理性，故知此介爾能念之心即是如來果覺」。

這個心是真心也是妄心，妄心裡面跟真心最接近的。為什麼？起心動念，不起心、不動念是真心，起心動念就是妄心，但是介爾是剛剛起心。

在真妄的邊際上，這個心難得，用這種心念佛，就是這個地方所說的如來果覺，就是如來果覺，他不迷，他沒有惑，不迷惑，這一念心一起來的時候就是阿彌陀佛，念佛要這樣念法。

23. 佛是什麼？

佛是心，真心，不是我們這個妄心，是什麼？能生能現的心。

24. 「是心是佛」、「是心作佛」

《觀無量壽佛經》上有這樣兩句話，「是心是佛」、「是心作佛」，這兩句話都是經上的原文。

是心是佛，我剛才講了那麼多話就是這四個字，

我說我們全身的細胞，細胞還是大的，細胞再分析就變成分子，分子去分析變成原子，分到最後是基本粒子，每一個基本粒子都是阿彌陀佛，它是心變的。

25. 是心是佛，哪一法不是！哪一樁事情不是佛！

26. 是心是佛，沒有一樣不是佛，用這個心來持名、來念佛。

[恭節錄自《念佛成佛 | 沒有一樣不是佛，用這個心來念佛》
淨土大經解演義（第五集）2010/4/9]

27. 真信真願，從什麼地方表現？徹底放下，一塵不染；心裡就一句阿彌陀佛，嚮往的就一個極樂世界。

i) 生老病死苦在極樂世界沒有，名詞都聽不到。所以我們要用真心念佛，真信真願。

從什麼地方表現？從放下，徹底放下，一塵不染，心裡就一句阿彌陀佛，嚮往的就一個極樂世界，除這個什麼都不想，什麼念頭都沒有了。這樣念佛，功德難思。

ii) 「以此為因，則臨終正念現前，定得往

生」，這個定字用得好，肯定，毫無懷疑。

「但此乃菩薩之十念」，我們能不能學？能學，學海賢就是菩薩的十念。

他十念當中一切妄念都沒有，沒有妄想、沒有雜念，在日常生活當中都放下了。

放下是《金剛經》上講的無住，放下之後最可貴的還能提起，提起是《金剛經》上講的生心。

iii) 用在我們功夫上是什麼？放下，萬緣放下，佛法也放下；提起呢？一句佛號。

提起佛號的時候是放下，放下佛號的時候是提起，提起跟放下是同時，這就是無住生心，生心無住。

生心是提起，生心就是無住，無住就是生心，跟禪宗不謀而合，不可思議。

這是我們要學的，我們怎麼念法？就這個念法。

iv) 《無量壽經》上有，「以清淨心，向無量

壽，乃至十念」。

最重要的就是清淨心，清淨心要跟無量壽結合起來，這個無量壽就是願生淨土、願見彌陀，這個願要念念相續不能中斷。

- v) 無論在什麼時候、無論在什麼場所，念這句佛號，用什麼心念？用向無量壽心，用這個心。

這個心是清淨心，為什麼？裡面沒有夾雜妄想，沒有夾雜。

- vi) 願生西方極樂世界，願見本師阿彌陀佛，問我們有什麼願？就這兩個願，往生極樂世界，親近阿彌陀佛，一切都圓滿了。

絕不能夾雜別的念頭，夾雜別的念頭就是六道輪迴，出不去。

乃至十念，這就是講即使是下下等只有十念也行。這是真念佛，真心念佛。

- vii) 妄心持名不能往生，為什麼？極樂世界是淨土，你心不清淨，念阿彌陀佛去不了。

這一句佛號對我們來說是幫助我們恢復清淨心的，心淨則佛土淨。

viii) 在這個世間，日常生活當中用什麼態度？逢場作戲，可不能當真，沒有一樣是真實的，都是假的。

「一切法」，一切善法、一切惡法都叫一切法，「無所有，畢竟空，不可得」。

所以一句佛號裡頭不摻雜一切法，一切法放下了，心裡就是一句阿彌陀佛，起心動念想極樂世界。

[恭節錄自《真信真願，從什麼地方表現？徹底放下、一塵不染》
二零一四淨土大經科註（第三三〇集）2016/5/11]

第二部份

恭節錄自

一位淨宗行者的修學點滴（三）之 念佛心得總結分享（內容大綱、補充資料）

1. 用真心，不要用妄心

- i) 用真心的人永遠離開妄心了，用真心念佛，用真心信佛，用真心求生淨土。
- ii) 人人有真心，只要你肯用，真心從來沒有離開你，妄心有時候會離開，真心不會離開。
- iii) 妄心在捉弄你，你跟它很親熱；真心成就你，你跟它很疏遠，這就錯了。

2. 往生的都是用真心（念佛用真心；念完不用真心：你的真心還是妄心）

- i) 那要怎麼辦？世尊彌陀、諸佛菩薩教我們一個方法能消業障，就是真懺悔。真懺悔要用什麼？要用真心，你要把心改變過來，那個力量非常強大。為什麼？所有的業，無量劫來造的業，全是妄心。

- ii) 佛憑什麼救度一切眾生？憑真心。造作無量無邊罪業，妄心。把妄心換成真心，業就沒有了，就真的消掉了。這個是佛法裡最精彩的修學修因證果的依據，理論的依據，用真心什麼問題都解決了，真就不假。
- iii) 在什麼地方用？我念佛的時候用真心，念完之後我就不用真心了，你的真心還是妄心。
- iv) 一真一切真，一妄一切妄，生活用真心，工作用真心，待人接物，一切時一切處，無不是用真心，恭喜你，你這一生成就了。

[二零一四淨土大經科註（第七十九集）2014/7/20
往生的都是用真心 | 造作無邊罪業，妄心]

3. 老和尚怎樣念阿彌陀佛？

我念佛確實跟你們不一樣。我心目之中盡虛空、遍法界一切眾生都是阿彌陀佛。我對一切眾生的尊敬、對一切眾生的讚歎、供養，跟對阿彌陀佛決定沒有差別。我們應當學。

[菩提心貫注在整個生命中（共一集）1999/12/24
(E26)【本來無量覺】菩提心，不是把眾生當作阿彌陀佛]

4. 信非常難，怎麼樣才能把這信心生起來

信非常難，怎麼樣才能把這信心生起來，這頭一關難。所以不聽、不學，你信心怎麼能生起來？開頭勉強的信心，生信心。這什麼？我們對老師有信心，這是關鍵。這個老師你對他沒有信心，你對他不恭敬，你跟他一輩子，什麼都學不到。你真正恭敬他、真正相信他，一點都不懷疑，你跟他不需長時間，他的東西你全部得到，你都學去了，人家一生所修學的，你只花二、三年全得到，這叫善學。

[(T11) 師父說 信，必定具足解行證

<https://www.youtube.com/watch?v=QAgnO5f9RvI>]

5. 信願行是淨土宗的三資糧

i) 信願行是淨土宗的三資糧，是往生極樂世界的三個條件。信，真正相信西方有極樂世界，真正相信極樂世界有阿彌陀佛，沒有絲毫懷疑。願，我真想去，我對這個娑婆世界沒有留戀，萬緣放下，連這個身體都放下，何況身外之物。什麼時候放下？現在就放下，念念都放下，念念不離阿彌陀佛，這個世界完全放下，身心世界統統放下。你看信、願、行三和合，這是往生正因。

ii) 信願行是一而三，三而一。真正相信，你才會發願；你有願，才肯念佛。換句話說，

真肯念佛，這個信願行統統都具足了。為什麼？行裡面一定有信、願，願裡面一定有信。信，不見得會有願；有願，不見得會有行。真正到肯念佛，這些條件統統具足了。

- iii) 為什麼要念這句佛號？《無量壽經》，阿彌陀佛教我們念他的佛號，他就來接引你往生。我們相信阿彌陀佛決定沒有妄語，釋迦牟尼佛決定不會騙人，你要信得過，這不是迷信。你能把這四個字，三樁事情，信、願，念佛是行，信願行叫三資糧，就是往生極樂世界三個條件，你具足這三個條件，你就是阿彌陀佛的弟子。

[(T11) 師父說 信，必定具足解行證

<https://www.youtube.com/watch?v=QAgnO5f9RvI>]

6. 怎麼學？

無論造作什麼，統統都歸到阿彌陀佛

- i) 我們今天怎麼辦？怎麼學？無論造作什麼，統統都歸到阿彌陀佛，穿衣吃飯、日常工作、待人接物，一切都迴向給阿彌陀佛，回過頭向著阿彌陀佛，就造這個業，除這個之外，其他的業不造了。

- ii) 記住，什麼樣造作統統歸阿彌陀佛，就對了。這一生到這個世界上來，沒有遇到阿彌陀佛以前那不談，遇到之後所有都歸阿彌陀佛，阿彌陀佛完全擔當去了，我們往生到極樂世界。

[二零一二淨土大經科註（第九十五集）2012/12/29

檔名：02-040-0095（D09）無論造作什麼，統統都歸到阿彌陀佛]

7. 活在當下

抓住今天，不要想過去，也不要想未來

- i) 跟你講真話，一切眾生、諸佛如來沒有例外的，活在當下，這才是事實真相。
- ii) 《金剛經》上講的三心不可得，那個意思講得很深，過去心不可得，過去已經過去了，再也找不回來了；現在心不可得，說現在，現在也過去了；未來心還未來，還沒來。
- iii) 這都是給我們講時間，時間是一個概念。我們明白了，善於運用，才知道，你不會著急，我這個功夫要什麼時候才能夠成就？我求往生，這一生當中能不能往生？你能把時間搞清楚之後，你把這個念頭就

放下了，能不能往生在一念。

- iv) 阿彌陀佛四十八願第十八願講得很好，臨命終那個時候，最後的一念是求生淨土，你就決定得生。

那我們應該怎麼學法？我就把現在一念當作最後一念，那我就念念在求生，哪有不生的道理！那些念佛往生的人就是這麼個道理。

- v) 不要等著，還長，這眼前還不要緊，到我臨命終時再念吧！那你就錯了，就在當下。

真正會用功的人，真正成就的人，抓住今天，不要想過去，也不要想未來，這叫活在當下。

[淨土大經解演義（第六十集）2010/6/17 檔名：02-039-0060
(Q35) 抓住今天，不要想過去，也不要想未來]

8. 求生淨土真的很容易，關鍵就是自己要放下

- i) 求生淨土真的很容易、很簡單，非常穩當，一點麻煩都沒有，關鍵就是自己要放下。
- ii) 我們之所以不能放下，就是誤會以為眼前

一切是真實的，這是我們的病根。

- iii) 所以，我們時時刻刻就觀想彌勒菩薩告訴我們的，一秒鐘一千六百兆的頻率，那是生滅的現象。

一秒鐘，我們的身、我們的心生滅多少次？
一千六百兆次，一秒鐘。

- iv) 常常做這個觀想，就曉得是假的不是真的，真正知道「一切法無所有，畢竟空，不可得」，這個話《大般若經》上說的。

釋迦牟尼佛二十二年講般若，就是講這一句話，告訴大家要把事實真相看破，看破，你就真的會放下，放下，你的障礙就沒有了。你遇到淨宗的時候，你就成佛了。

[二零一二淨土大經科註（第七集）2012/10/25

(C03) 求生淨土真的很容易，關鍵就是自己要放下]

(戊) 二

會念佛 — 要點 (撮要)

會念佛 — 要點（撮要）

目錄

	<u>頁次</u>
（甲） 放下·····	1
（乙） 真信·····	5
（丙） 是心是佛·····	7
（丁） 活在當下·····	8
（戊） 老和尚怎樣念阿彌陀佛？·····	11

(甲) 放下

1. 求生淨土真的很容易，關鍵就是自己要放下

[《會念佛—要點》第19~20頁；第二部份，第8點]

- i) 求生淨土真的很容易、很簡單，非常穩當，一點麻煩都沒有，關鍵就是自己要放下。
- ii) 我們之所以不能放下，就是誤會以為眼前一切是真實的，這是我們的病根。
- iii) 所以，我們時時刻刻就觀想彌勒菩薩告訴我們的，一秒鐘一千六百兆的頻率，那是生滅的現象。

一秒鐘，我們的身、我們的心生滅多少次？一千六百兆次，一秒鐘。

- iv) 常常做這個觀想，就曉得是假的不是真的，真正知道「一切法無所有，畢竟空，不可得」，這個話《大般若經》上說的。

釋迦牟尼佛二十二年講般若，就是講這一句話，告訴大家要把事實真相看破，看破，你就真的會放下，放下，你的障礙就沒有了。你遇到淨宗的時候，你就成佛了。

[二零一二淨土大經科註（第七集）2012/10/25

(C03) 求生淨土真的很容易，關鍵就是自己要放下]

2. 真信真願，從什麼地方表現？徹底放下，一塵不染；心裡就一句阿彌陀佛，嚮往的就一個極樂世界。

[《會念佛—要點》第10~13頁；第一部份，第27點]

i) 生老病死苦在極樂世界沒有，名詞都聽不到。所以我們要用真心念佛，真信真願。

從什麼地方表現？從放下，徹底放下，一塵不染，心裡就一句阿彌陀佛，嚮往的就一個極樂世界，除這個什麼都不想，什麼念頭都沒有了。這樣念佛，功德難思。

ii) 「以此為因，則臨終正念現前，定得往生」，這個定字用得好，肯定，毫無懷疑。

「但此乃菩薩之十念」，我們能不能學？能學，學海賢就是菩薩的十念。

他十念當中一切妄念都沒有，沒有妄想、沒有雜念，在日常生活當中都放下了。

放下是《金剛經》上講的無住，放下之後最可貴的還能提起，提起是《金剛經》上講的生心。

iii) 用在我們功夫上是什麼？放下，萬緣放

下，佛法也放下；提起呢？一句佛號。

提起佛號的時候是放下，放下佛號的時候是提起，提起跟放下是同時，這就是無住生心，生心無住。

生心是提起，生心就是無住，無住就是生心，跟禪宗不謀而合，不可思議。

這是我們要學的，我們怎麼念法？就這個念法。

iv) 《無量壽經》上有，「以清淨心，向無量壽，乃至十念」。

最重要的就是清淨心，清淨心要跟無量壽結合起來，這個無量壽就是願生淨土、願見彌陀，這個願要念念相續不能中斷。

v) 無論在什麼時候、無論在什麼場所，念這句佛號，用什麼心念？用向無量壽心，用這個心。

這個心是清淨心，為什麼？裡面沒有夾雜妄想，沒有夾雜。

vi) 願生西方極樂世界，願見本師阿彌陀佛，

問我們有什麼願？就這兩個願，往生極樂世界，親近阿彌陀佛，一切都圓滿了。

絕不能夾雜別的念頭，夾雜別的念頭就是六道輪迴，出不去。

乃至十念，這就是講即使是下下等只有十念也行。這是真念佛，真心念佛。

vii) **妄心持名不能往生，為什麼？極樂世界是淨土，你心不清淨，念阿彌陀佛去不了。**

這一句佛號對我們來說是幫助我們恢復清淨心的，心淨則佛土淨。

viii) **在這個世間，日常生活當中用什麼態度？逢場作戲，可不能當真，沒有一樣是真實的，都是假的。**

「一切法」，一切善法、一切惡法都叫一切法，「無所有，畢竟空，不可得」。

所以一句佛號裡頭不摻雜一切法，一切法放下了，心裡就是一句阿彌陀佛，起心動念想極樂世界。

[恭節錄自《真信真願，從什麼地方表現？徹底放下、一塵不染》
二零一四淨土大經科註（第三三〇集）2016/5/11]

3. 無論造作什麼，統統都歸到阿彌陀佛

[《會念佛—要點》第 17~18 頁；第二部份，第 6 點]

- i) 我們今天怎麼辦？怎麼學？無論造作什麼，統統都歸到阿彌陀佛，穿衣吃飯、日常工作、待人接物，一切都迴向給阿彌陀佛，回過頭向著阿彌陀佛，就造這個業，除這個之外，其他的業不造了。
- ii) 記住，什麼樣造作統統歸阿彌陀佛，就對了。這一生到這個世界上來，沒有遇到阿彌陀佛以前那不談，遇到之後所有都歸阿彌陀佛，阿彌陀佛完全擔當去了，我們往生到極樂世界。

[二零一二淨土大經科註（第九十五集）2012/12/29

檔名：02-040-0095（D09）無論造作什麼，統統都歸到阿彌陀佛]

4. 淨宗這一句名號，南無阿彌陀佛就是大徹大悟。 [《會念佛—要點》第 5 頁；第一部份，第 13 點]

[恭節錄自《念佛功德不亞於大徹大悟，念念都是定慧現前》

二〇一四淨土大經科註（第三七九集）2016/10/8]

（乙）真信

1. 這麼大的事業，這麼簡單的方法能成就嗎？一句佛號能成功嗎？能。

[《會念佛—要點》第 5 頁；第一部份，第 9 點]

2. 這個道理太深了，我們不懂。深在哪裡？

[《會念佛—要點》第5頁；第一部份，第11點]

深在一切眾生本來是佛，只是一念不覺，墮落成今天這個樣子。

[恭節錄自《念佛功德不亞於大徹大悟，念念都是定慧現前》
二〇一四淨土大經科註（第三七九集）2016/10/8]

3. 信願行是淨土宗的三資糧

[《會念佛—要點》第16~17頁；第二部份，第5點]

- i) 信願行是淨土宗的三資糧，是往生極樂世界的三個條件。信，真正相信西方有極樂世界，真正相信極樂世界有阿彌陀佛，沒有絲毫懷疑。願，我真想去，我對這個娑婆世界沒有留戀，萬緣放下，連這個身體都放下，何況身外之物。什麼時候放下？現在就放下，念念都放下，念念不離阿彌陀佛，這個世界完全放下，身心世界統統放下。你看信、願、行三和合，這是往生正因。
- ii) 信願行是一而三，三而一。真正相信，你才會發願；你有願，才肯念佛。換句話說，真肯念佛，這個信願行統統都具足了。為什麼？行裡面一定有信、願，願裡面一定有信。信，不見得會有願；有願，不見得會有行。真正到肯念佛，這些條件統統具

足了。

iii) 為什麼要念這句佛號？《無量壽經》，阿彌陀佛教我們念他的佛號，他就來接引你往生。我們相信阿彌陀佛決定沒有妄語，釋迦牟尼佛決定不會騙人，你要信得過，這不是迷信。你能把這四個字，三樁事情，信、願，念佛是行，信願行叫三資糧，就是往生極樂世界三個條件，你具足這三個條件，你就是阿彌陀佛的弟子。

[(T11) 師父說 信，必定具足解行證

<https://www.youtube.com/watch?v=QAgnO5f9RvI>]

(丙) 是心是佛

[《會念佛—要點》第 9~10 頁；第一部份，第 23 至 26 點]

1. 佛是什麼？

佛是心，真心，不是我們這個妄心，是什麼？能生能現的心。

2. 「是心是佛」、「是心作佛」

《觀無量壽佛經》上有這樣兩句話，「是心是佛」、「是心作佛」，這兩句話都是經上的原文。

是心是佛，我剛才講了那麼多話就是這四個字，我說我們全身的細胞，細胞還是大的，細胞再分析就變成分子，分子去分析變成原子，分到最後是基本粒子，每一個基本粒子都是阿彌陀佛，它是心變的。

3. 是心是佛，哪一法不是！哪一樁事情不是佛！

4. 是心是佛，沒有一樣不是佛，用這個心來持名、來念佛。

[恭節錄自《念佛成佛 | 沒有一樣不是佛，用這個心來念佛》
淨土大經解演義（第五集）2010/4/9]

（丁）活在當下

1. 活在當下

[《會念佛—要點》第18~19頁；第二部份，第7點]

抓住今天，不要想過去，也不要想未來

i) 跟你講真話，一切眾生、諸佛如來沒有例外的，活在當下，這才是事實真相。

ii) 《金剛經》上講的三心不可得，那個意思講得很深，過去心不可得，過去已經過去了，再也找不回來了；現在心不可得，說現

在，現在也過去了；未來心還未來，還沒來。

iii) 這都是給我們講時間，時間是一個概念。我們明白了，善於運用，才知道，你不會著急，我這個功夫要什麼時候才能夠成就？我求往生，這一生當中能不能往生？你能把時間搞清楚之後，你把這個念頭就放下了，能不能往生在一念。

iv) 阿彌陀佛四十八願第十八願講得很好，臨命終那個時候，最後的一念是求生淨土，你就決定得生。

那我們應該怎麼學法？我就把現在一念當作最後一念，那我就念念在求生，哪有不生的道理！那些念佛往生的人就是這麼個道理。

v) 不要等著，還長，這眼前還不要緊，到我臨命終時再念吧！那你就錯了，就在當下。

真正會用功的人，真正成就的人，抓住今天，不要想過去，也不要想未來，這叫活在當下。

[淨土大經解演義（第六十集）2010/6/17 檔名：02-039-0060
(Q35) 抓住今天，不要想過去，也不要想未來]

2. 這一念心一起來的時候就是阿彌陀佛，念佛要這樣念法。

[《會念佛—要點》第9頁；第一部份，第22點]

「此一句佛號，正如《要解》所示，即是眾生本覺理性，故知此介爾能念之心即是如來果覺」。這個心是真心也是妄心，妄心裡面跟真心最接近的。為什麼？起心動念，不起心、不動念是真心，起心動念就是妄心，但是介爾是剛剛起心。

在真妄的邊際上，這個心難得，用這種心念佛，就是這個地方所說的如來果覺，就是如來果覺，他不迷，他沒有惑，不迷惑，這一念心一起來的時候就是阿彌陀佛，念佛要這樣念法。

[恭節錄自《念佛成佛 | 沒有一樣不是佛，用這個心來念佛》
淨土大經解演義（第五集）2010/4/9]

3. 往生的都是用真心（念佛用真心；念完不用真心：你的真心還是妄心）

[《會念佛—要點》第14~15頁；第二部份，第2點]

- i) 那要怎麼辦？世尊彌陀、諸佛菩薩教我們一個方法能消業障，就是真懺悔。真懺悔要用什麼？要用真心，你要把心改變過來，那個力量非常強大。為什麼？所有的業，無量劫來造的業，全是妄心。

- ii) 佛憑什麼救度一切眾生？憑真心。造作無量無邊罪業，妄心。把妄心換成真心，業就沒有了，就真的消掉了。這個是佛法裡最精彩的修學修因證果的依據，理論的依據，用真心什麼問題都解決了，真就不假。
- iii) 在什麼地方用？我念佛的時候用真心，念完之後我就不用真心了，你的真心還是妄心。
- iv) 一真一切真，一妄一切妄，生活用真心，工作用真心，待人接物，一切時一切處，無不是用真心，恭喜你，你這一生成就了。

[二零一四淨土大經科註（第七十九集）2014/7/20
往生的都是用真心 | 造作無邊罪業，妄心]

（戊）老和尚怎樣念阿彌陀佛？

[《會念佛—要點》第15頁；第二部份，第3點]

我念佛確實跟你們不一樣。我心目之中盡虛空、遍法界一切眾生都是阿彌陀佛。我對一切眾生的尊敬、對一切眾生的讚歎、供養，跟對阿彌陀佛決定沒有差別。我們應當學。

[菩提心貫注在整個生命中（共一集）1999/12/24
(E26)【本來無量覺】菩提心，不是把眾生當作阿彌陀佛]

(戊) 三

補充資料

補充資料

目錄

頁次

- (甲) 誠敬是聖學，是佛法修學的基本功…………… 1
- (乙) 一切事物就是真如，是有就是空，這樣說法對嗎？…………… 5
- (丙) 《淨空老法師九十年譜》
- (一) 功夫：「境界現前，把念頭轉成佛號，專心！專念！」…………… 7
- (二) 佛法是不二法
- 「盡虛空遍法界是自己，是真我；全妄即真，全真即妄，真妄是一不是二」…………… 9
- (三) 遵從佛菩薩的教誨，就是遵從自性的性德，自性的法則；自他不二。 11

(甲)誠敬是聖學，是佛法修學的基本功

恭節錄自

二零一二淨土大經科註（第四六四集）2013/10/6
香港佛陀教育協會 檔名：02-040-0464

請看《大經科註》七百七十三頁，倒數第六行，我們從前面看起，前面是在第七行最後一句：

1. 「經云住大乘者，其心清淨，聞甚深法，即生信解。如是智慧猛利，信願堅固之人。唯智者、永明、中峰諸大老，方所堪能」。

前面我們學習到這個地方，我們將這幾句重複念一遍，知道經文前後脈絡連貫。這幾句話也非常重要，實在講我們多讀幾遍有好處。

2. 住大乘者，這就是發心修學大乘，大乘要有菩提心，本經教導我們，「發菩提心，一向專念」，這就是住大乘者。大乘最難得的是心地清淨，一塵不染。

為什麼？諸佛如來、祖師大德有修有證，如同經題上所說的，「清淨平等覺」。

3. 清淨心，二乘人所證得的，聲聞、緣覺；平等心，菩薩證得的；有清淨平等，才能大徹大悟，明心見性，下面這個覺字就是法身菩薩的境界，他徹悟了，他見性了。所以聞甚深法，即生信解，絲毫懷疑沒有，能信能解。
4. 這個信是真信，不是常識，是智慧。我們現在學佛，絕大多數人學的是佛學常識，是文字，沒有生智慧。

為什麼不生智慧？清淨平等心沒有得到。

這也是我們常常感到憂慮，常常提到的問題，大乘沒有傳人了。也許有，我們少見寡聞，我們沒有遇到，不敢說沒有，世界之大，人口之多，我們也有理由相信，有諸佛菩薩再來的，來救苦救難的。

5. 佛法的承傳最重要的就是真誠、恭敬，誠敬是聖學，是佛法修學的基本功。因為它不是常識、不是科學。

科學、常識沒有恭敬心可以學得到，聖學不行，為什麼？它是從真誠心裡面流露出來的，必須真誠心他才能相應，不是真誠心他不能相應，道理在此地。這就是聖學一定要講求悟處，要開悟。

佛教傳到中國將近二千年，這些理念跟方法，二千年前中國人接受了，儒接受了，道也接受了，就是接受佛法所說的戒定慧三學。

戒是規矩，定是樞紐，因戒得定，定就是清淨平等。

6. 得到清淨平等之後繼續提升，不能夠中止，不定遇到什麼機緣就豁然大悟。這個悟是見性、是證果，大乘果位是圓教初住以上，法身菩薩。

在實報莊嚴土四十一個階位，這個階位不一定是由下而上一步一步提升，不定，像讀書，他可以插班，有人生十住，有人生十行、十迴向，乃至於十地，這是我們在經典裡面常常看到的。

7. 它的根是真誠、是恭敬，真誠是住大乘者的心性，恭敬是它的起用，愈是證入深的人，待人接物表現出愈是恭敬。

像世尊所表現的，世尊心目當中一切眾生本來是佛，對一切眾生決定沒有輕視的，正因為他是佛，他對一切眾生看的都是佛。

8. 他是菩薩，看一切眾生都是菩薩；他是凡夫，看一切眾生都是凡夫。

從這個地方能看到他的境界，做為我們自己修學的參考，我們到什麼等級，完全看我們對於一切人事物的看法。

這看法不是學來的，是真功夫，決定是通過持戒、修定、開慧。

(乙)一切事物就是真如，是有就是空， 這樣說法對嗎？

學佛答問（答香港參學同修之四十五）（共一集）

2006/8/18 香港佛陀教育協會

檔名：21-334-0001

諸位法師，諸位同學，大家好。今天有二十五個提問，我們按照順序來解答，首先有四個問題是網路同學提問的。

問：第二個問題，請教「一切事物就是真如，是有就是空」，這樣說法對嗎？

答：佛菩薩這樣說法對，我們這樣說法就錯了。同樣一句話他講得對，我們講得就不對。為什麼？不是我們的境界。那你要說到什麼時候你這樣講才對？至少你把分別執著斷掉了，那就對了。你還有分別，還有執著，這個話就不是你講的，為什麼？事實的真相你沒見到。為什麼有即是空，空即是有？《心經》上天天念的，「色即是空，空即是色，色不異空，空不異色」，天天念不是你的境界！如果是你的境界，你還會去爭嗎？你就不會去爭。這是什麼原因？你執著沒放下，放下執著確實不需要競爭，一切自然、一切現成的。但是眾生被業力

拘束住，你沒有自由，你不得自在！必須把業力消除才行。業力是什麼？總的來說，就是妄想分別執著。所以會修行的人把綱領抓到，一斷一切斷，一悟一切悟，一法得到了一切法都得到了，這才叫真正究竟。

<https://www.youtube.com/watch?v=4oFHcKC3uQU>

極樂寺一社團法人台南市淨宗學會 2025年7月13日 2:32

(丙)《淨空老法師九十年譜》

(一) 功夫：「境界現前，把念頭轉成佛號，專心！專念！」

西元 2002 年 壬午 76 歲 (第 210 頁)

八月八日——九日，於澳洲淨宗學院佛七開示，有同修問：

1. 若在平常生活中，心裡偶爾出現莫名無中生有的煩惱，因此產生心理上不必要的掙扎，縱然對於理事的通達，無法將之克服，請問這種現象是不是業障的現前？該如何將這個問題對治？

師答：

2. 這確實是業障現前。淨宗對治的方法就是一句佛號。

這個境界現前的時候，把這個事情不要去想它，放在一邊，佛號提起，專心念佛；把這個念頭轉過來，轉成佛號，這就對了。

3. 你能够常常轉，常常能够把煩惱習氣伏住，這是功夫得力。

我們淨宗講的功夫成片，那就是功夫得力的再加深，深到什麼？

你的煩惱習氣確實沒斷，但是你確實有能力控制。

這一句佛號常常現前，二六時中都是一句佛號，除這句佛號之外，心裡頭一個念頭都沒有，這叫功夫成片。

4. 功夫成片是念佛三昧最淺的，就是剛剛得念佛三昧。但是我們不能小看它，這一點功夫就肯定能生淨土，生凡聖同居土。

如果念佛還不能念到這樣的功夫，那你就要知道，往生淨土沒有把握。

所以沒有別的，專心！專念！

(二) 佛法是不二法

「盡虛空遍法界是自己，是真我；全妄即真，全真即妄，真妄是一不是二」

西元 1998 年 戊寅 72 歲（第 137 及 138 頁）

四月十三日，於新加坡淨宗學會講《華嚴經略說》，共 19 集。開示《佛經是自性的流露》，師談到：

1. 常住法身在哪裡？就在你現前，你自己不認識，你自己不承認，有什麼法子！

清淨法身，如果你要把這四個字細細揣摩揣摩，也許你能够體悟到，就是法！世出世間一切法，一切法就是自己，盡虛空遍法界，禪宗裡面說是「沙門一隻眼」，這個人就證得清淨法身了。

2. 盡虛空遍法界是自己、是我，這是真我；盡虛空遍法界是我、是自己，然後你的慈悲心當然就生出來了。愛護眾生是愛護自己，自愛，糟蹋眾生是糟蹋自己。

所以是無緣大慈，同體大悲，盡虛空遍法界跟自己是同體的，常住真心、清淨法身，現前了。

所以說全妄即真，全真即妄，真妄是一不是二，哪裡會有個「真」，跟真對立有個「妄」，沒有這個事情！

凡是有對立的，不是佛法；有能所的，不是佛法，那是二法。

3. 你們讀《六祖壇經》，你看印宗遇到六祖的時候，向六祖請教，知道他在黃梅學過，他去向六祖請教，向惠能請教：五祖當時跟你們在一起的時候，對於禪定、解脫，他怎麼講法？

你看惠能怎麼答？禪定、解脫是二法，佛法是不二法。印宗聽了就覺悟了。

我們學佛今天就是執著在二法上，所以，永遠進不去，都在門外，怎麼樣也進不了門。

(三) 遵從佛菩薩的教誨，就是遵從自性的性德，自性的法則；自他不二

西元 1998 年 戊寅 72 歲 (第 154 及 155 頁)

十二月一日，於新加坡居士林開示《遵從佛的教誨是遵從自性的性德》。師談到：

1. 佛在《華嚴》上講「唯心所現，唯識所變」。又告訴我們「一切法從心想生」，心是能生，法之所生，你所生的這些法覺得不如意，是你能生的心跟法性不相應。

所以一切境界，不是別人變給你去享受，是你自己變現自己受用，這才是事實真相。

2. 了解事實真相，我們希望生活在一個適意的環境裡面，很適合自己意思，自己歡喜的環境裡面，我們就一定要遵從佛的教誨。

實在講遵從佛的教誨，不是遵從他的教誨，是遵從自性的性德，自性的法則。

3. 諸佛菩薩所講的是我們自性的法則，不是他的，所以他說他從來沒有說過一句話，我們要

懂得這個意思。

他所講的全部是我們自性，性德的開發，只有真正明白這個道理，了解事實，對於佛所講的話真正是五體投地，全部接納，因為這不是聽別人的。

4. 所以我們跟佛學，要知道是隨順自性，佛就是代表我們的自性。

菩薩、大聖大賢他們是性德的示現，是性德的流露，是自不是他，大乘經上常講自他不二。

5. 我們講跟別人學，總是覺得不甘心、不情願，我為什麼要聽你的？

佛菩薩這些聖賢人不是他，他正是自，你要把這個意思會過來，從這個地方建立信心。

果然能够契入，契入之後才恍然大悟，諸佛菩薩是自己性德流露出來的，十法界依正莊嚴，哪一法不是自性流露出來的？