

**2011 年 12 月 30 日至 2012 年 1 月 1 日
馬港淨宗學會會長共修**

之

**「六和敬」
必須要有《三皈依》的實行方能成就**

學習資料



法藏文化協會

FA ZANG CULTURE ASSOCIATION

香港灣仔駱克道389-399號金禧大廈13樓F室 • Flat F, 13/F., Golden Jubilee House, No. 389-399, Lockhart Road, Wanchai, Hong Kong.

電話 ① 852 3673 2289 • 852 2894 5100

傳真 ① 852 2573 6321

電郵 ② info@fazangculture.org.hk

恭錄自上淨下空老法師講述
《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經講記》

節錄講記內容	講記頁數
德尊普賢第二 （第二冊：41~194 頁） <p>…三福：第一、「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業」。這是人天福報，不只是念熟，念熟了沒用處，要真正的做到。第二、「受持三皈，具足眾戒，不犯威儀」。這是二乘阿羅漢、辟支佛的福報，我們也要具足。第三、「發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者」。這是菩薩的福報。我們要從這裡修起。</p> <p>「皈依」，「皈」是回頭，是不是真的回頭？「依」是依靠。真正回頭，真正依靠自性，就是真受三皈依。經上講，有三十六位護法神日夜保護你，因為你是真正的佛弟子，天人恭敬。…「佛」是自性覺。從迷惑顛倒回過頭來依自性覺，才是皈依佛。皈依佛的人還迷惑顛倒，那就大錯特錯，那裡有皈依？沒有皈依。「法」是正知正見；「僧」是六根清淨。你要是真正從迷惑顛倒回頭，依「自性覺」；從一切錯誤的思想、見解回過頭，依「正知正見」；從種種染污回過頭，依「自性清淨」，這才是真正「三皈依」。…</p>	132 133 135
法藏因地第四 （第二冊：245~374 頁） <p>…所以從前佛的弟子在一起早晚課誦，就是三皈依。因為三皈依是共同的，不管是顯教、密教，宗門、教下，它是修學最高的綱領「覺、正、淨」。大家在一起做早晚課，就是念三皈依。…</p>	265
…三皈依時跟大家說的「覺、正、淨」，這三個字都是定。「覺」是大澈大悟，是定；「正」是正知正見，也是定；「淨」是清淨心，當然是定。這是我們修學的方針，要把心定下來，靜下來。特別是淨土法門，修「一心不亂」。二心就亂，就迷了。一心就覺醒，一心就是清淨心。戒律就教我們得定。…現代人修行，修了一輩子還是迷惑顛倒，原因就在捨棄了戒學。	311 312
發大誓願第六 （第二冊：449~746 頁） <p>在《觀無量壽佛經》裡，韋提希夫人見到西方極樂世界，非常嚮往，要求釋迦牟尼佛教她求往生的方法。釋迦牟尼佛在沒有講方法之前，先教她修三種福，這非常要緊。為什麼？三種福是你修淨土的基礎。你連福都沒有，你還修什麼淨業。…嚴格講，沒有前面這種福，你決定得不到三皈。</p>	454 455

節錄講記內容	講記 頁數
<p>很多同修來求受三皈，我們都給他做一個形式上的三皈，稱為「結緣三皈」。是不是真的三皈？我也不知道。為什麼？三皈五戒是建立在十善業道的基礎上，修十善才是經上講的「善男子，善女人」，才有資格接受三皈。如果連十善業都做不到，來求受三皈，授受三皈是有名無實，五戒就更不必說了。好像蓋房子，三福是基礎，是地基。</p>	
<p>三福之一是「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業」，這是基礎的基礎，沒有這個基礎不行。次是「受持三皈，具足眾戒，不犯威儀」，是基礎的第二層。三是「發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者」。如是基礎堅實，然後念這句「阿彌陀佛」，一念相應一念佛，才能往生！所以一句佛號是在這個基礎上念的。從這個基礎，建立「信、願、行」三資糧，才能穩穩當當往生。大家千萬不能疏忽，以為我信、我願，念佛就能往生西方極樂世界。在家裡不孝順父母，不能尊敬師長，違背佛陀的教誡。好比蓋大樓沒打地基，蓋了就倒下來，那是念佛不能往生的原因。</p>	456
<p>…同修們發心在此地受皈依，都是皈依阿彌陀佛，皈依三寶。理上的三寶，自性三寶是皈依覺、皈依正、皈依淨。覺而不迷，正而不邪，淨而不染，這是自性三寶。住持三寶，就形象上說，我們的「佛寶」是阿彌陀佛，「法寶」是《無量壽經》，「僧寶」是以觀世音菩薩、大勢至菩薩這兩位菩薩作代表。如果再多一些，就是《無量壽經》與《阿彌陀經》序分裡面所列的諸菩薩眾、諸聲聞眾，都是屬於僧寶。形式上的三寶是我們修學的榜樣。</p>	618
<p>《無量壽經》就是阿彌陀佛的全體、全身、全心、全願、全行，經典就是介紹他。…要依照經典修正自己的身、語、意三業行為，此經就是「法寶」，這是真正皈依法。經典裡的教訓沒有做到，不算皈依，所以要把它做到。</p>	619
<p>「僧」，僧寶所表的是六根清淨，一塵不染。所以，要學大勢至菩薩的理智，一門深入，永不變易；學觀世音菩薩的慈悲普度，用理智來幫助一切苦難的眾生，不是用感情。用感情幫助人，會生煩惱。用理智，心地清淨光明，幫助別人不生煩惱，是自在的。</p>	620
<p>我們今天皈依的三寶，跟一般人講的不相同。我們的法名是釋迦牟尼佛說出來的。西方極樂世界確實是這個樣子，娑婆世界的眾生念佛往生到西方極樂世界，將來在西方世界作佛，到他方世界去度化眾生，都稱妙音如來，「同名妙音如來」。所以，我們皈依都用「妙音」的法名，現在你是「妙音居士」，將來你是「妙音如來」，因果相應。這個法名是從《無量壽經》上來的。這確實跟一般傳授皈依不相同，這樣的皈依是真正皈依，確實曉得從那裡回頭，要依靠什麼來修學。依清淨心，清淨心就是清淨平等的慈悲心。用清淨平等的慈悲心來修</p>	

節錄講記內容	講記 頁數
菩薩行，菩薩行就是自己的日常生活，處世、待人、接物。菩薩行是「三福、六和、三學、六度、十願」。	621
尤其在淨宗，經題上就是清淨心，就修這個。心到真正清淨，就生智慧。智慧不是外面來的，是你本有的。無量無邊的智慧，無量無邊的德能，無量無邊的才藝，正如六祖大師所說的「何期自性，本自具足」，一樣都不缺，是你自性裡本來具足的。從什麼地方顯現？從清淨心顯現，所以才曉得清淨心重要。《金剛經》上說得很明白，「信心清淨，則生實相」。「實相」是什麼？「實相」就是智慧、德能。般若智慧，萬德萬能。只要循著這一個原則去修行，這是真正的佛法。離開這個原理原則，離開這個方向目標，就不是佛法；無論你用什麼功夫，都不是佛法。所以，一進佛門，就把修學的綱領「三皈依」傳授給你。三皈依是傳授你修學的綱領「覺、正、淨」。這是一體的三面，一而三，三而一。你得到一個，另外兩個必定同時得到。我在講席中常常勸勉同修，抉擇法門一定要知道修學的綱領。	694 695
由此可知，你入佛門，三皈依就把修學的原則、方向、目標、綱領都告訴你，佛法就是修這個。至於用什麼方法修覺正淨，就任憑選擇。…	697
我們的心往外跑，不知道回來。一部《楞嚴經》教我們修行的祕訣，就是回頭。所以，佛門一般寺院的山門，背後常常寫著「回頭是岸」。幾個人肯回頭？那一句話的用意很深！在那裡回頭？念念回頭。眼從色塵回頭，耳從聲塵回頭，鼻從香塵回頭，舌從味塵回頭，六根接觸六塵境界，要知道回頭，不可以隨塵流轉，那就麻煩，就是凡夫。	698 699
聖人沒有別的能力，就是知道回頭，念念回頭。這一回頭，楞嚴二十五圓通雖然末後特別強調「觀世音菩薩返聞聞自性」，你仔細看看，那一位菩薩不是用這個原理原則，只是用的方法不一樣。返聞尋根，要轉過來！轉過來，心就清淨，轉過來就得定。	
必成正覺第七（第二冊：747~802 頁）	753
…佛教導我們三皈依，皈依自性三寶，這才是你真正皈依處，真正依靠的地方。自性三寶就是經題上的「清淨、平等、覺」。清淨是僧寶，平等是法寶，覺是佛寶，這才靠得住。本經名《清淨平等覺經》。你要找一個真正依靠的地方，本經就是我們真實皈依處，就是自性三寶。…	754
積功累德第八（第三冊：1~148 頁）	
清淨、平等、覺是自性三寶。清淨心是自性僧寶，平等心是自性法寶，覺而不迷是自性佛寶。我們用這一句「南無阿彌陀佛」開顯自性三寶。自性三寶現前了，就是禪家的明心見性，教下的大開圓解。知	65

節錄講記內容	講記 頁數
<p>道學佛學的是什麼，念佛念的又是什麼。念到功夫成片，念到清淨、平等、覺現前，就與西方淨土相應。一念相應一念佛，念念相應念念佛，決定得生淨土。所以同修們要曉得，自己修的是什麼，又為的是什麼。這樁事搞清楚了，就猶如阿難尊者在《楞嚴經》裡向釋迦牟尼佛求「最初方便」。事上，《觀無量壽佛經》講得很明白、很清楚，從三福做起，第一「孝養父母，奉事師長」，本經也告訴我們『恭敬三寶，奉事師長，無有虛偽詭曲之心』，學佛就從這裡做起。換句話說，這是佛道之根基。…</p>	
<p>…受佛陀的教導，我們智慧開顯出來，知道應該怎樣對人、對事、對物，把從前種種錯誤、種種過失都改正過來，這是真修行。故佛在一切大小乘經論中教導我們，都是從孝順父母、恭敬三寶、奉事師長下手。《華嚴經》善財童子的示範，《地藏菩薩本願經》裡地藏菩薩的示現，我們聽了，讀了之後，要覺悟，要認真去學習，這才是真正佛弟子。</p>	66 67
<p>「三寶」，廣義言之，就是一切眾生。「佛寶」是自性覺，佛在經上說過，一切眾生皆有佛性。既然有佛性，皆當作佛。那個眾生不是佛！《華嚴》、《圓覺》尤其說得好，「一切眾生本來成佛」。我們以惡意對待一個眾生，就是惡意對待佛，如何談得上恭敬三寶。「覺」是自性，自性覺，法與僧也還是自性。自性的活動是有規律的，有條不紊是「法」。自性是清淨的，自性是和睦的，這是「僧寶」的意思。外面的境界、一切有情眾生、無情眾生全是由自性起作用，自性變現。自性既然具足三寶，自性所變出來的萬事萬物，怎麼不是三寶。恭敬三寶，首先要知道三寶真實的含義。一切人、一切事、一切物無不是三寶，意義與第二品之「德遵普賢」完全相應。</p>	68
<p>普賢十願，一者「禮敬諸佛」就是「恭敬三寶」的意思。幾個人能做到？這個人是我喜歡的，我恭敬他；那個人是我的冤家對頭，就恨透了他。這樣的分別執著怎麼能修，怎麼能學佛，怎麼能修淨土法門。淨土法門是要用清淨心、平等心來修學的。離開清淨、平等就不能相應。古德云，「心淨則土淨」，你心不清淨，怎麼能生淨土！務必要記住。</p>	
<p>國界嚴淨第十一（第三冊：193~226 頁）</p> <p>真正依教奉行，是彌陀弟子，才是佛的好學生。這樣的人，那有不往生的道理！…我們今天皈依阿彌陀佛，皈依佛是皈依阿彌陀佛。皈依法，是皈依《無量壽經》。皈依僧，是皈依觀音、勢至、普賢、彌勒菩薩；這些人都是專修淨土的、專弘淨土的，特別是大勢至菩薩。</p> <p>大勢至菩薩，在盡虛空遍法界提倡專修、專弘，他是第一人。…普</p>	198

節錄講記內容	講記 頁數
<p>賢菩薩是我們娑婆世界初祖。</p> <p>…中國廬山東林慧遠大師，就是依《無量壽經》。…他就依這部經創辦東林念佛堂，專修淨業。他是我們中國淨宗的初祖。</p> <p>我們皈依僧，要皈依這三位初祖，他們是我們的最佳榜樣。所以，學這個法門，三皈依都落實了。有了真實的依靠，那有不成就的！</p>	199
<p>泉池功德第十七（第三冊：321~410 頁）</p> <p>…聞「三寶」聲。佛、法、僧三寶。佛是「覺」義，覺而不迷；法是「正」義，正而不邪；僧是「淨」義，淨而不染。僧還有和合的意義。從理上講，是淨而不染；從事上講，四個人以上在一起修道，遵守三福、六和，即是僧團。如果三福六和不具足，就不是僧團。僧團的條件，一定是修六和敬。三福是正因，是自己淨業的根本；六和是處眾，四個人在一起，大眾相處要遵守的基本戒條，這是佛為我們制定的。所以「僧」稱為和合僧團。這樣的僧團出現，必定得到諸佛護念。</p>	340
<p>特別是修淨土、念阿彌陀佛的，因為這部經、這個法門是一切諸佛之所護念，因此，念佛僧團就是一切諸佛所護念的僧團，跟一般僧團又不相同。一切護法善神擁護，這是真的。通常戒經上告訴我們，受持三皈就有三十六護法神日夜保護你；你要是受了五戒，每一條戒有五位護法神，五戒就有二十五位護法善神日夜保護你，受三皈、受五戒絕對不是形式上在佛菩薩面前念幾句誓詞，那個沒有用處。護法善神在旁邊看到搖頭一笑，假的，冒充的，不是真的，護法神不會護持你，三皈五戒，你真正明瞭，真正接受，依教奉行，護法神才會發心保護你。總之，要真做到！</p>	341
<p>三皈五戒歸納起來，不外乎對人、對事、對物，對所修學的佛法，我對於這四種境界不迷、不邪、不染，以覺、正、淨的心態面對這四種境界，這是真正受持三皈，是真正的佛弟子。所以，三皈是修行最高的指導原則，成佛道的一條正路。老師告訴我們一個正確的方向，我們就要向這個方向努力邁進，這是受持三皈。決不是在佛菩薩面前念幾句誓詞，磕三個頭就算是受了皈戒；那是假的，決定不是真實的。</p>	342
<p>你們來找我，要我為你做個儀式。我就為你做個儀式：你到底是真的，還是假的，你自己心裡有數。這一條非常重要，特別是和合僧團。我常講，這個世間大災大難一年比一年嚴重。如果我們自己真正肯發心，真正把名聞利養，把分別、執著、妄想都捨棄，能放下，願意跟大眾和睦相處，成就一個和合僧團；不但自己得大利益，佛法可以興旺起來，台灣人都沾光。因為諸佛護念，龍天擁護。我們學佛的人，要明白這樁事。</p>	

節錄講記內容	講記 頁數
十方佛讚第二十三（第三冊：481~500 頁）	
<p>「歸」是回頭；「依」是依靠。我們從一切世間法、出世間法回頭，專依《無量壽經》。平常講「皈依」是按照通途法門而說，皈依佛、皈依法、皈依僧。六祖大師怕後人聽到佛、法、僧起誤會。一聽到佛，就想到佛像；聽到法就想到經典；聽到僧就想到出家人。這完全是著相；著相就見不到性。真正修行人一定要「離一切相」，才能「見一切性」。所以，他不講佛、法、僧。他講皈依覺、正、淨，就是防止我們著相，使我們知道三寶的真正意義是覺、正、淨。其反面是迷、邪、染。凡夫那一個不迷？全都迷惑顛倒。那一個不邪？起心動念都是邪念。妄想就是邪念，沒有一個念頭是正念。貪瞋癡慢是染污，七情五欲皆是染。</p>	493
<p>佛教我們從迷惑顛倒回頭，依「覺而不迷」；從邪知邪見回頭，依佛知佛見，是「正知正見」；從一切煩惱、染汚回頭，依清淨心，是「淨而不染」。「大覺」、「正知」、「真淨」，是自性的三德。恢復了自性，明心見性，見性成佛。所以，十方諸佛讚歎這是真正的皈依處，念佛法門殊勝到了極處。我們「皈依覺、皈依正、皈依淨」，覺、正、淨的標準在那裡？說得容易，真正去做，往往摸不著邊際，不曉得從那裡做起。講皈依佛、法、僧，更是虛無縹緲；講覺、正、淨，稍微踏實一點，但還是不知道從那裡下手。</p>	494
<p>念佛法門，十方一切諸佛讚歎得有道理，因為三皈依真正落實。從無量諸佛如來，我們皈依一尊阿彌陀佛，是「皈依佛」落實。我們明白了，從無量的經典法門中，皈依《無量壽經》，是「皈依法」。佛與法都落實了。「皈依僧」，本經一開頭講聖賢僧，觀音、勢至、文殊、普賢都是發願求生淨土的，是我們的榜樣。依靠他們的智慧、經驗，依靠他們的選擇，我們也選擇這個法門，跟他們作同參道友。這樣「三皈」都落實了。</p>	495
往生正因第二十五（第三冊：557~652 頁）	
<p>…三福第一條，孝親尊師、慈心修十善業，是世間法，不是佛法；第二福才是佛法。佛法從那裡學起？從「三皈」學起。我們有沒有修「覺、正、淨」？…</p>	600
<p>真正修行人念念皆是「覺、正、淨」，覺而不迷，正而不邪，淨而不染。「覺」是指心地清淨光明，覺而不迷；「正」是講思想見解正確，沒有錯誤；「淨」是身心清淨，淨而不染；不但心清淨，身也清淨。佛法修的是這些。這是三自皈，從這裡學起。沒有三自皈，決定沒有五戒；五戒十善是建立在三自歸的基礎上。一些學佛的同修，專門見別人的過失，心怎麼能清淨，思想見解怎麼不邪？既然邪，當然是迷惑顛倒。他學什麼佛，修什麼行？他修的是迷、邪、染。已經迷、邪、染得夠深，</p>	601

節錄講記內容	講記 頁數
<p>還唯恐不夠，天天加速度的修迷、修邪、修染。這是我們真正要認清的，不能不覺悟。</p> <p>佛法在中國有十個宗派，無量法門修什麼？都是修「覺、正、淨」。「覺、正、淨」圓滿就成佛了。你只要認真修學，天天有進步，即是真正的佛弟子。凡是搞迷、邪、染，自稱佛弟子的，罪過就更重。因為他冒充佛弟子，心口相違，心裡迷、邪、染，口中還說覺、正、淨，還搞這一套，自欺欺人(心與口不相應是自欺；還以佛法欺騙一切眾生是欺人)。真正有智慧，真正明白人看得清楚，瞞不過他們。一般愚癡的眾生會被欺騙；明白人不會被騙。</p> <p>第三福是大乘人修學的基礎。淨宗屬於大乘。不但是大乘，古德推崇淨宗法門乃是大乘中的大乘，一乘中的一乘。究竟圓滿的法門，當然要三福具足。第三福又以第二福為基礎，可見沒有前面的基礎，第三福是決定得不到的。</p>	
<p>大士神光第二十八（第三冊：749~778 頁）</p> <p>…「返聞」的「聞」是一個代表字，代表六根起作用。我們眼往外看，現在要我們回頭，不要往外看，要往裡看。耳朵往外聽，現在不要聽外面，要聽裡面的。裡面是「自性」。回頭聞自性，回頭見自性，六根都回頭，這是「明心見性」。…</p>	602
<p>真實功德第三十一（第四冊：1~70 頁）</p> <p>…在許多教誡裡，我們要把綱領找到，才有下手入門之處。最重要的指導原則是「三皈戒」，教我們覺而不迷、正而不邪、淨而不染。我們學佛的人修什麼？修「覺、正、淨」。先把目標找到，我們學的是這些。</p>	5
<p>心得開明第三十四（第四冊：207~264 頁）</p> <p>…『正道』的標準究竟是什麼？學佛的同修不可以不知道，在大乘佛法裡就是「三寶」。我們學佛，一開始就要「皈依三寶」。三寶是「自性三寶」，也就是「覺、正、淨」。在本經經題上的「清淨、平等、覺」，即是正道。清淨是自性僧寶；平等是自性法寶；覺是自性佛寶。</p> <p>「學佛」不是學外面的佛，是覺悟自性三寶。…「佛」是什麼？佛是清淨心，…</p> <p>「正道」一定要清楚，要理解。佛法所修學的是「覺而不迷，正而不邪，淨而不染」，這是佛法的「正道」。…</p>	228 229 230

節錄講記內容	講記 頁數
<p>濁世惡苦第三十五（第四冊：265~434 頁）</p> <p>佛法的三皈依，是皈依「自性三寶」，不是靠釋迦牟尼佛，是靠自己。</p>	292
<p>非是小乘第四十三（第四冊：677~706 頁）</p> <p>…「皈依」，跟一般入佛門的皈依不一樣。一般的皈依是皈依佛、法、僧三寶，這是平常的講法。三寶的意義是「覺、正、淨」。皈依覺，覺而不迷；皈依正，正而不邪；皈依淨，淨而不染。我們天天念「三皈依」，有沒有皈依，就很難說。我們起心動念還是妄想，還是分別，還是執著。只要有妄想、分別、執著，就是迷、邪、染，還是皈依迷、邪、染，沒有皈依覺、正、淨。由此可知「皈依」有多難。</p> <p>真正皈依，才入佛門；沒有真正皈依的，總在門外。我們到底是在門內，還是在門外？如果離開淨宗法門，恐怕都在門外，沒有入門。淨宗特別強調的就是「皈依」，「回歸」容易，「依靠」也容易。三寶是什麼？阿彌陀佛是「佛寶」。我們要以阿彌陀佛為依靠，像小孩依靠父母一樣，一時一刻都不肯離開。心中念念有阿彌陀佛，其他的都可以捨離，阿彌陀佛不能離開。第二皈依「法寶」。法是什麼？還是這句「阿彌陀佛」。我們依靠佛的名號，執持名號，就能往生淨土。第三皈依「僧寶」，還是這句名號，名號義為「無量覺」。覺就不迷，覺就不邪，覺就不染。所以，淨土法門在無量法門裡，它是「易行道」，容易落實。要曉得真的回歸，真的依靠，才能在一生中往生、不退、成佛。</p>	685 686 687

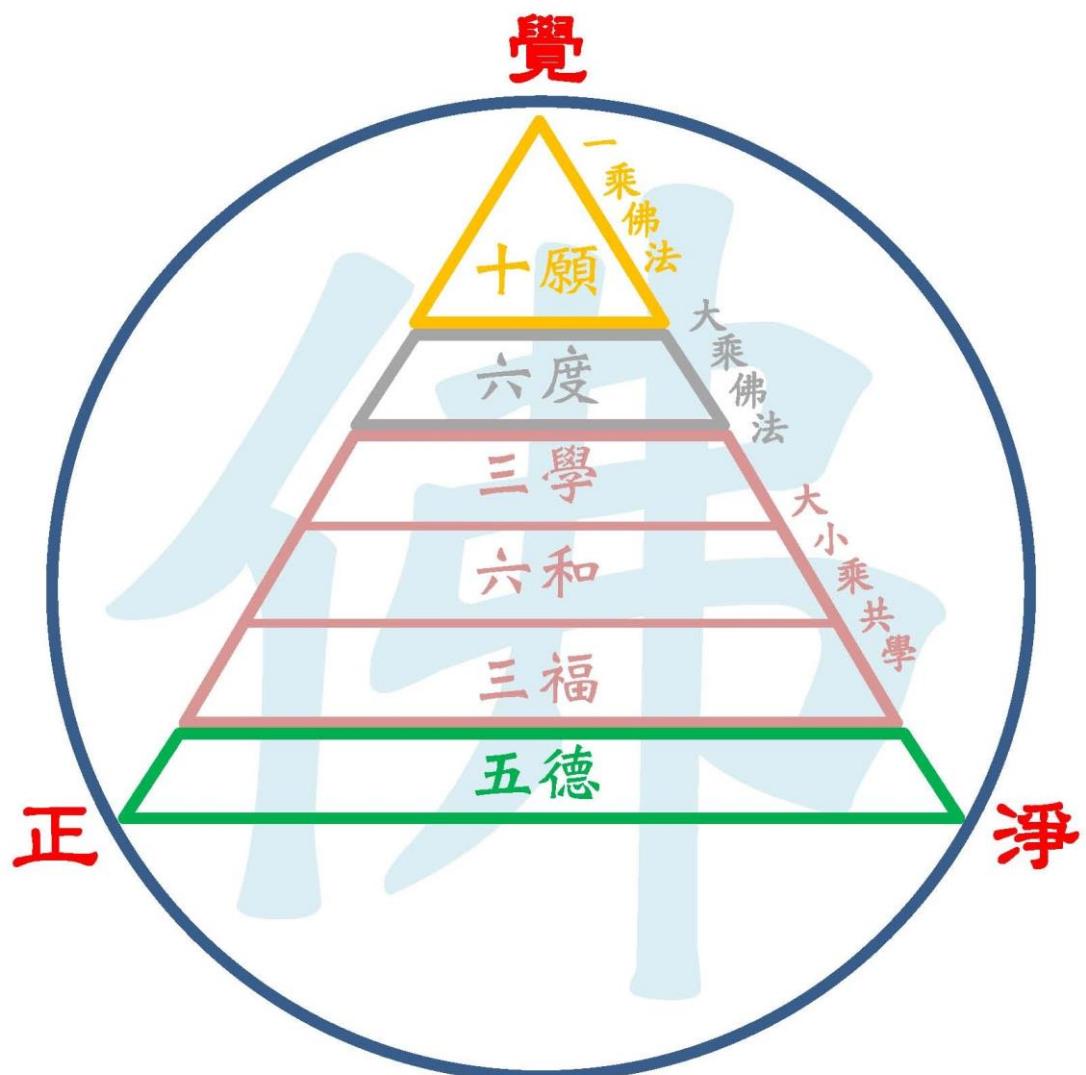
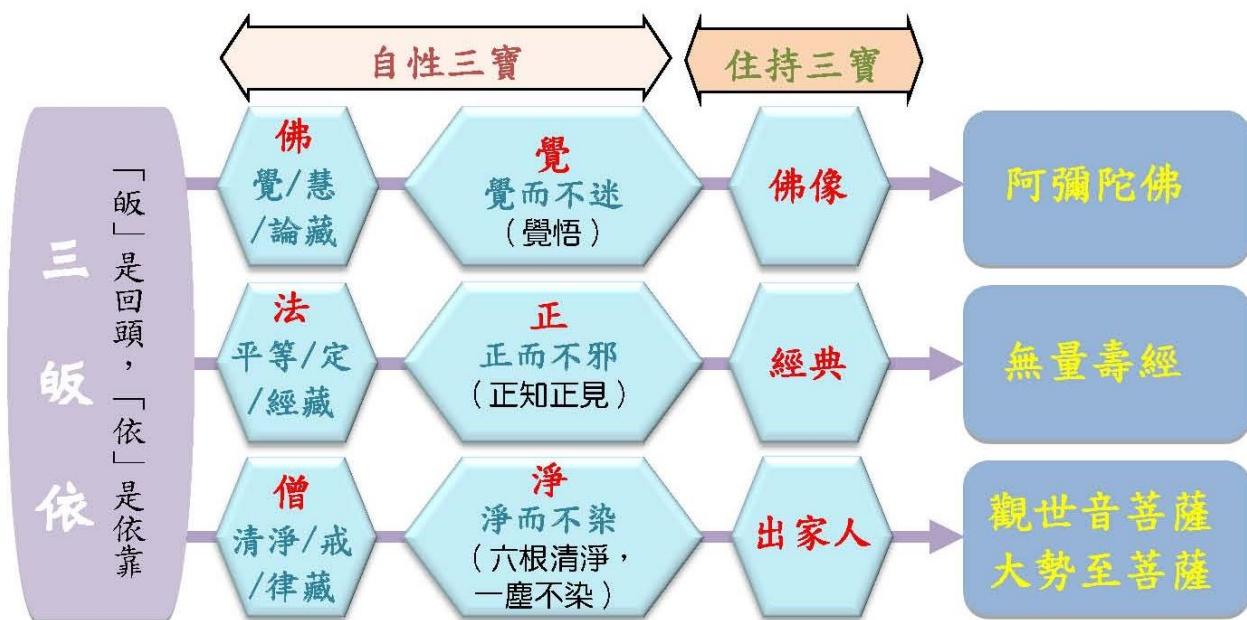
~~~~~

若有錯漏，敬請指導，功德無量。

歡迎向本會索取電子文檔結緣。（電郵：[info@fazangculture.org.hk](mailto:info@fazangculture.org.hk)）

<04r\_2011 年 12 月會長共修-三皈依-121030-Finalized.doc>

### 三皈依之解讀圖



- ◎ 佛教是佛陀對九法界眾生至善圓滿的教育。
- ◎ 釋迦四十九年所說的一切經，內容就是說明宇宙人生的真相。人生就是自己，宇宙就是我們生活的環境。
- ◎ 知覺名佛菩薩，不覺名凡夫。
- ◎ 修行就是將我們對宇宙人生錯誤的看法、想法、說法、做法，加以修正。
- ◎ 佛教的修行綱領是覺、正、淨 — 覺而不迷，正而不邪，淨而不染，並依戒、定、慧三學，以求達到此目標。
- ◎ 修學的基礎是三福，待人依六和，處世修六度，遵普賢願，歸心淨土。佛之教化能事畢矣。

## 一乘佛法

### **十願（普賢十願）**

菩薩圓滿修行成佛之道。

禮敬諸佛、稱讚如來、廣修供養、懺悔業障、隨喜功德、  
請轉法輪、請佛住世、常隨佛學、恆順眾生、普皆回向。

## 大乘佛法

### **六度（六度波羅蜜）**

菩薩修行之規範。

布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若。

## 大小乘共學

### **三學（三無漏學）**

菩薩修行之規範。

戒、定、慧。

### **六和（六和敬）**

「真理」與「行事」的和合。

見和同解、戒和同修、身和同住、口和無諍、意和同悅、利和同均。

### **三福（淨業三福／淨業正因）**

三世諸佛淨業正因。

第一：孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。

第二：受持三皈，具足眾戒，不犯威儀。

第三：發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者。

## **五德**

孔夫子處世為人的修養根本。

溫、良、恭、儉、讓